

Former FAO and Other UN Staff Association

Associazione dei Pensionati della FAO e di altre Organizzazioni delle Nazioni Unite



**Notiziario 94
Dicembre 2014**

Il nuovo contratto di assicurazione medica conferma le prestazioni e le modalità in vigore con contributi per lo più ridotti

IN QUESTO NUMERO

- Un saluto dal Presidente
- Pensioni
- Assicurazione Medica
- Notizie dalle Organizzazioni delle Nazioni Unite
- Notizie dalle Associazioni del Personale
- Attività Sociali
- Notizie dal Comitato Esecutivo
- Notizie dal Mondo Elettronico
- La Vostra Buona Salute
- Notizie dai Soci
- Nuovi Soci
- In Memoriam

La FFOA si è adoperata per facilitare la transizione, visto il ritardo della FAO nel decidere sul nuovo assicuratore e sul gestore dei rimborsi per spese mediche. Una procedura protrattasi due anni, è terminata con la conferma di Allianz quale nostro assicuratore e con un nuovo gestore dei rimborsi a partire dal 1 gennaio 2015 - Allianz Worldwide Care (AWC) al posto di Vanbreda International. Il nuovo contratto prevede le stesse prestazioni con premi leggermente ridotti per i prossimi tre anni. La FFOA ha partecipato a tutte le fasi della gara ed è stata determinante per garantire la continuità, con termini e condizioni elaborati nel corso di oltre 40 anni.

Ma la conclusione della gara (avvenuta solo a fine ottobre) con mancanza di notizie, rischiava di diffondere ansia e incertezza tra i partecipanti ai piani BMIP/MMBP, sia pensionati che funzionari in servizio. Grazie all'intervento della FFOA, si è potuto garantire un'ampia partecipazione dei pensionati alle riunioni informative di novembre, accessibili anche tramite webcasting.

Mantenendo un'attenzione costante e con una guida informata, la FFOA garantisce che gli iscritti ai piani medici siano pienamente e rapidamente informati ed adeguatamente assistiti durante il periodo di transizione. La FFOA ha preparato del materiale informativo specifico inviato ai soci per posta elettronica, o per posta normale. Le informazioni essenziali sono riportate in questo Notiziario.

Si sperava che il nuovo contratto fosse concluso molto prima, per avere un più lungo periodo di transizione. Purtroppo la maggior parte del lavoro si è concentrata in poche settimane e dobbiamo rimanere attenti per riconoscere e risolvere i problemi che si possono ancora incontrare. I soci della FFOA sono invitati a pazientare e a rivolgersi all'Associazione per problemi che richiedano un nostro intervento, mentre da parte nostra seguiremo gli sviluppi e forniremo le necessarie informazioni.

Il contesto

I piani di assicurazione medica BMIP/MMBP appartengono alle quattro Organizzazioni con sede a Roma. Essi sono stati creati e sviluppati in

Un saluto dal Presidente, a nome del Comitato Esecutivo

Come sapete (attraverso messaggi speciali inviati a novembre), dopo più di 40 anni con Vanbreda International, a partire dal 1 gennaio 2015 avremo un nuovo gestore delle domande di rimborso delle spese mediche: Allianz Worldwide Care (AWC). E la buona notizia è che l'assicurazione e le relative modalità rimarranno quelle di prima (comprese quelle relative ai pensionati) con premi che saranno per la maggiore, leggermente inferiori a quelli degli ultimi tre anni.

Questo importante traguardo per i pensionati (e per il personale in servizio) non è stato raggiunto senza fatica. Dal nostro ultimo Notiziario, la FFOA si è concentrata quasi esclusivamente sul lavoro relativo alla gara d'appalto. La nostra squadra formata da Giorgio Eberle, Marco Breschi e Ed Seidler ci ha rappresentato validamente nelle riunioni del comitato consultivo congiunto FAO per l'assicurazione medica (JAC/MC) e si è valsa della collaborazione dei colleghi dell'Ufficio della Sicurezza Sociale della FAO.

Dopo l'assegnazione del contratto, la FFOA è stata determinante nell'ottenere la preparazione di riunioni informative e nel convincere tutte le Organizzazioni della necessità di rilasciare informazioni complete nel modo più rapido possibile.

Anche se non così rapidamente come avremmo sperato, alcune informazioni essenziali sono ora in corso di distribuzione, e al momento in cui leggerete questo articolo, dovrete aver ricevuto da Allianz il vostro "pacchetto di benvenuto"

contenente la nuova tessera assicurativa individuale. Per essere sicuri, abbiamo inserito le informazioni importanti in questo Notiziario.

Continuiamo a sollecitare il rilascio delle circolari amministrative da parte di tutte le Organizzazioni, e la loro distribuzione attraverso i canali idonei a raggiungere i pensionati.

Il periodo di transizione è più breve di quanto avremmo desiderato. Ci aspettiamo, come in ogni cambiamento, qualche problema (speriamo di minore entità) durante i primi mesi del nuovo contratto. A tale scopo abbiamo chiesto una particolare attenzione alle esigenze dei pensionati, soprattutto durante il periodo di transizione. In caso di ritardo nella soluzione di problemi non esitate a contattarci.

In conclusione possiamo dire di aver superato un anno molto impegnativo e allo stesso tempo molto fruttuoso. Con la posizione solida del Fondo Pensioni e la visione positiva per l'assicurazione medica col nuovo contratto, i soci FFOA possono continuare a godere i frutti del proprio impegno nella famiglia delle Nazioni Unite. I nostri ringraziamenti vanno alla Vanbreda International per i servizi resi in tanti anni. Dal vostro Presidente, a nome del Comitato Esecutivo della FFOA, i più calorosi auguri per felici feste di fine anno con tanta salute ed un meraviglioso 2015.

Buone Feste e Felice Anno Nuovo!.

**Alan Prien,
Presidente**

Notiziario 94

Dicembre 2014

Il Notiziario trimestrale, bollettino ufficiale della FFOA, è redatto in inglese e in italiano ed è distribuito gratuitamente a tutti i soci, per via elettronica a coloro che hanno accesso ad internet, ed in forma cartacea a tutti gli altri soci. Il Notiziario degli ultimi 10 anni è disponibile sul sito FFOA: www.ffoa-web.org. Suggerimenti o contributi dei soci

sono i benvenuti. Il costo della stampa del Notiziario, così come altri documenti per FFOA, è sostenuto dal PAM. La FFOA è grata per tali contributi.

Redazione: S. Dembner, M. F. Purnell;
Designer: O. Bolbol.

FFOA, c/o FAO, Viale delle Terme di Caracalla, 00153 Roma, Italy
Internet: www.ffoa-web.org **Tel.** (+39) 06-5705 5623/5705 6016

Room: E-005
Email: ffoa@fao.org

Pensioni

(Responsabili: M. Breschi, A. Prien, G. Eberle, A. FuscoFemiano, M.F. Purnell)

Livelli alti degli investimenti a dicembre 2014

Gli investimenti del Fondo Pensioni delle Nazioni Unite (UNJSPF) hanno raggiunto il 1 dicembre 2014 un nuovo livello di US\$ 53,480 miliardi, dai US\$ 52,975 miliardi al 31 ottobre 2014, sebbene inferiori al massimo storico di US\$ 54,287 miliardi registrato il 24 luglio 2014.

Durante il periodo di 12 mesi concluso il 31 luglio 2014, il rendimento del fondo si è attestato ad un livello del 3,8 per cento, leggermente inferiore allo standard del 4,7 per cento previsto dalla politica di investimento. Come gli indicatori generali sembrano muoversi ancora in positivo, riferiremo sulle tendenze più recenti non appena le relative informazioni saranno disponibili.

Il Fondo continua ad esaminare, controllare e rimodellare con attenzione la composizione del suo portafoglio in modo continuo. In questo modo, il Fondo può approfittare delle tendenze positive del mercato, mentre minimizza tutto l'impatto delle sue fluttuazioni negative. È previsto che la prospettiva finanziaria positiva globale del Fondo negli ultimi anni, continui nel 2014 e 2015.

Obiettivi di lungo termine della Divisione Gestione Investimenti

Nel Notiziario 93, siamo stati informati della nomina della Sig.ra Carolyn Boykin come nuovo Rappresentante del Segretario Generale (RSG) per gli investimenti dei beni del Fondo Pensioni. Il Segretario Generale ha delegato la propria responsabilità fiduciaria per gli investimenti del Fondo all'RSG che a sua volta è assistito dalla Divisione Gestione Investimenti (IMD) e si consulta con il Comitato Investimenti (IC). In occasione di questo nuovo incarico, è stato riaffermato che gli obiettivi a lungo termine dell'IMD sono di assorbire gli attuali e i futuri impegni del Fondo, di mantenere un profilo di rischio ottimale e di diversificare di conseguenza il suo portafoglio.

L'RSG, il direttore ed il personale dell' IMD sono tutti incaricati dal Segretario Generale in conformità con lo statuto del personale e le norme delle Nazioni Unite.

Comitato Pensioni del Personale PAM/FAO (SPC)

Sino al momento di andare in stampa nessuna riunione del FAO/PAM SPC ha avuto luogo nell'ultimo trimestre del 2014. Questa circostanza è dovuta al carico di lavoro eccezionale nell'ufficio della Sicurezza Sociale della FAO, a seguito del rinnovo del contratto di assicurazione medica (vedi la sezione Assicurazione Medica).

I rappresentanti del personale e della FFOA hanno sottolineato l'importanza del lavoro dell' SPC in materia di pensioni. Siamo stati rassicurati dal segretariato che presto l'SPC riprenderà il proprio lavoro compresi argomenti di politiche pensionistiche.

Certificati di Esistenza in Vita

Come in passato, ricordiamo ai soci che i certificati annuali di esistenza in vita sono stati spediti a tutti i beneficiari. È estremamente importante che questi siano firmati e restituiti al Fondo Pensioni al più presto possibile. Se non avete ricevuto il vostro certificato entro la fine dell'anno, siete invitati a contattare direttamente il Fondo. Circa due settimane dopo aver restituito il vostro certificato firmato potrete verificare l'avvenuta ricezione andando sul sito web del Fondo usando il vostro Retiree Number e la password personale.

UNJSPF - Lettera annuale dal CEO

Informiamo i soci che la prossima lettera annuale del CEO è attesa per l'inizio del 2015.

Assicurazione Medica

(Responsabili: E. Seidler, G. Eberle, A. Prien, M. Breschi)

(continuazione dalla pagina 1)

oltre 40 anni per rispondere alle necessità delle quattro Organizzazioni, del loro personale e dei loro pensionati. Non sono piani commerciali,

ma hanno bisogno dell'intervento del mondo delle imprese per: a) assicurarsi dal rischio che i rimborsi superino i contributi; e b) gestire le domande di rimborso. Tale supporto si ottiene tramite una procedura di gara, e questa va ripetuta a distanza di anni, per essere certi di avere il fornitore più efficiente e più conveniente. Nel corso dell'ultima gara, appena conclusa, la migliore offerta (tecnica e finanziaria) è stata fatta da Allianz; tale assicuratore sarà assistito da AWC (per la gestione delle domande di rimborso) con un contratto triennale a partire dal 1 gennaio 2015. Il contratto riguarda quattro piani medici: BMIP/MMBP, MCS/MCNS, GLADI ed il cosiddetto Piano 4. I pensionati delle agenzie basate a Roma sono coperti da BMIP/MMBP quale assicurazione medica. GLADI (per l'assicurazione vita e contro gli infortuni) interessa solo alcuni soci, mentre il Piano 4 copre il personale dei servizi generali nel campo del PAM (ed i relativi pensionati).

Cosa cambia e cosa rimane come prima?

La differenza principale è che il gestore rimborsi cambierà dal 1 gennaio 2015 da Vanbreda International a AWC (Allianz Worldwide Care). L'assicuratore rimane Allianz come nei contratti attualmente in corso mentre le modalità di base del piano e le prestazioni rimarranno quelle in vigore con Vanbreda. Quindi gli assicurati non dovrebbero avere sorprese sia in termini di prestazioni che di contributi, i quali (esclusi i casi di applicazione di un tetto) dovrebbero risultare inferiori a quelli in precedenza.

Cosa verrà distribuito da Allianz?

L'AWC sta preparando un kit da distribuire a ciascun assicurato che include un messaggio di benvenuto, la tessera identificativa con un numero personale di polizza, il piano delle prestazioni, moduli per le domande di rimborso, un certificato di assicurazione, un PIN slip (con la vostra password iniziale), i moduli per la stima dei costi per ricoveri e interventi ospedalieri o cure cliniche ed i numeri telefonici e gli indirizzi per contattare l'AWC. Il kit permetterà l'accesso online al relativo sito web e faciliterà le comunicazioni. Le informazioni nel kit di

benvenuto sono inoltre disponibili sul sito Web di Allianz. Qualora non riceviate subito il kit di benvenuto con relativa tessera identificativa la vostra copertura Allianz sarà comunque effettiva dal 1 gennaio 2015.

Numero di polizza

Con il nuovo sistema, ad ogni partecipante sarà consegnato un numero di polizza (che sostituisce quello costruito col numero di matricola usato con Vanbreda). Tuttavia, almeno inizialmente, si consiglia agli assicurati di indicare anche il numero di matricola su tutte le richieste di rimborso.

Saldi a credito per spese dentistiche e protesi acustiche

Eventuali saldi a credito a fine 2014 saranno riportati nel nuovo contratto.

Contatti

Per posta tradizionale

Claims Department,
Allianz Worldwide Care Services
15 Joyce Way
Park West Business Campus Nangor Road
Dublin 1, Ireland

Via email

Fino al 31 dicembre 2014, contattare
medical.services@allianzworldwidecare.com
e/o Social-Security@FAO.org

Dal 1 gennaio 2015, l'indirizzo email sarà:

RBA.medical@allianzworldwidecare.com

l'indirizzo email dell'help-line sarà:

RBA.helpline@allianzworldwidecare.com

Per Telefono

L'assistenza tramite telefono è disponibile
24/7 (24 ore su 7 gg) ai seguenti numeri:
Diretta verso Allianz (Belgio) **+32 2 210 6601**;
U.S.A. gratis - **+1 844 460 9520**;
Roma: **+39 06 5705 6826**;
Numero gratuito universale (17 paesi):
+800 1398 3812.

Assistenza diretta a Roma

FAO (stanza D305) ogni giorno 8:30-12.30; IFAD (B200) primo e terzo giovedì pomeriggio; WFP (1Y70) secondo e quarto giovedì pomeriggio.

Notizie dalle Organizzazioni UN

FAO

2015 L'Anno Internazionale dei Suoli

Il 2014 è stato l'Anno Internazionale dell'Agricoltura a Conduzione Familiare; esso ha generato molto interesse in tutto il mondo e nella FAO. Il 2015 è stato dichiarato l'Anno dei Suoli, una buona notizia per coloro che erano, o sono specialisti nella scienza del suolo. Purtroppo la FAO non è più un centro di eccellenza nel campo e dispone di pochi esperti. Ciò è dovuto al successo nel campo della formazione col risultato che oggi quasi ogni paese dispone di scienziati del suolo e richiede meno assistenza tecnica nel settore.

Comunque sarà importante ricordare che dipendiamo tutti da quel sottile strato di terriccio, parte del quale è stato eroso o degradato negli anni passati. L'umile lombrico, attraverso la trasformazione chimica delle particelle del suolo nel suo apparato digerente ed il miglioramento del drenaggio e della struttura del suolo derivante dal suo scavare cunicoli, è una delle creature più importanti nel mondo (come già notato da Darwin).

Malgrado i prodigiosi progressi nel campo della chimica dei suoli e della relativa zoologia nell'applicazione del GIS (sistema informativo geografico) e di altre tecniche di tracciato, e nei metodi più avanzati di conservazione, siamo ancora lontani dal conoscere abbastanza in materia di suoli e di come gestirli. La ricerca più recente ha individuato molti modi per aumentare la produttività, a condizione che gli agricoltori siano informati sui metodi da usare.

Quindi, un caloroso benvenuto all'Anno dei Suoli e che questo possa apportare benefici importanti di lungo periodo nella produzione di alimenti e di prodotti primari.

PAM

Circa 30 Alumni del PAM si sono incontrati il 23 novembre per un pranzo al ristorante Orazio. Oltre al piacere nel rivedere ex colleghi, il pranzo è stata l'occasione per annunciare che il 14 novembre il PAM ha firmato una lettera d'intesa (LOU) con la rete dei suoi

Alumni. Il gruppo di lavoro degli Alumni ora elaborerà e circolerà un programma di lavoro, inclusa una copia della Lettera di Intesa, prima dell'Assemblea Generale del 2015.

Secondo la rivista del personale del PAM (The Pipeline) del settembre 2014, un totale di 394 dipendenti, inclusi quelli con contratti di un anno o più, si sono o sono stati licenziati nel periodo 1 aprile 2013 - 31 luglio 2014.

La seconda sessione regolare del Consiglio Esecutivo del PAM (EB) nel novembre scorso, si è pregiata della presenza di due ospiti speciali: il presidente del Ghana ed il presidente della Camera Italiana, Laura Boldrini, ex funzionario del PAM. Nel suo discorso la Boldrini ha reso omaggio ai colleghi che hanno perso la vita lavorando per il PAM.

Durante tale Sessione si è discusso della strategia del personale del PAM. Uno schema di massima è stato presentato per definire i principi da adottare per assicurarsi che l'approccio del PAM nella gestione del proprio personale (circa i 14.000 dipendenti che lavorano in 80 paesi) – nonché il suo profilo e livelli d'assunzione del personale – siano allineati con i requisiti di capacità previsti nel piano strategico del PAM (2014-2017).

Il piano di gestione del PAM (2015-2017), compreso il bilancio per il 2015, è stato approvato a crescita nominale zero rispetto al 2014. Le delegazioni hanno inoltre approvato l'aumento del livello previsto del conto di Risposta Immediata (IRA) da US\$70 milioni a US\$200 milioni “per incrementare la flessibilità operativa del PAM”.

Nelle sue osservazioni preliminari, il Direttore Esecutivo ha attirato l'attenzione sul bisogno crescente “di nuove norme” affinché il sistema umanitario possa essere meglio attrezzato per raggiungere il livello di fame zero “durante nostra vita”. Inoltre ha evidenziato gli obiettivi finora realizzati attraverso il programma “Fit for Purpose” che sono segnati da cambiamenti organizzativi di scopo, compresa una nuova divisione della Gestione del Cambiamento e dell'Innovazione, così come nuove strategie per le associazioni di partenariato.

Notizie dalle associazioni del personale

I soci del sottocomitato Relazioni Esterne della FFOA, formato da Sigg. Alan Prien (Presidente), Pino Pace (Vice Presidente), Giorgio Eberle, (Segretario Generale), Giuliano Pucci e Marius de Gaay Fortman (membri del CE) e Alex Van Arkadie, (Coordinatore per le Associazioni del Personale), hanno incontrato i rappresentanti delle Associazioni del Personale nella sala riunioni FFOA, martedì 28 ottobre 2014.

I rappresentanti che hanno partecipato alle discussioni erano la Sig.ra Janice Albert, Presidente ed il Sig. Rainer Krell, membro della AP-in-FAO; la Sig.ra Susan Murray, Segretaria Generale, UGSS; Marinne Ward, presidente, WFP-PSA; e Fabio Bencivenga (Presidente) e la Sig.ra Martina Hounder, Presidente vice supplente, ECSA-IFAD.

La riunione ha fornito l'occasione per incontrare i nuovi rappresentanti della AP-in-FAO e di WFP-PSA e per confermare lo spirito di cooperazione fra tutte le associazioni del personale delle agenzie romane. Speciale attenzione è stata riservata agli argomenti relativi all'assicurazione medica, l'attività del JAC/MC ed al bisogno di valide misure transitorie a sostegno del nuovo contratto per il periodo 2015-17.

È stato ribadito che i problemi relativi all'assicurazione medica sono comuni al personale in servizio e ai pensionati e che spesso hanno lavorato per un approccio comune. La FFOA si è offerta di fornire assistenza e di proporre soluzioni qualora ce ne fosse bisogno.

Associazione dei funzionari Professional del PAM (PSA)

Il trasferimento a Roma della neoeletta Presidente del PSA, Marianne Ward è stata accolto favorevolmente e calorosamente dai propri soci. Essa ha iniziato immediatamente negoziati su argomenti importanti quali le nuove linee guida di reimpiego e una nuova politica per le promozione a P5 e ai gradi superiori. Il PSA inoltre ha partecipato alla riunione di metà trimestre del CCISUA, come pure al successivo esercizio di classificazione delle sedi disagiate in

Africa. Il PSA ha inoltre partecipato attivamente nel JAC/MC. Il Consiglio del Personale del PSA si è poi collegato con i funzionari internazionali in DRC, Guinea, Liberia e Sierra Leone, assicurando loro il supporto necessario ed offrendo la più completa assistenza nella soluzione di problemi e nella fornitura di suggerimenti al management per migliorare il benessere del personale. Il PSA inoltre ha incontrato il Direttore Esecutivo del PAM per discutere di come il personale ed il management possano collaborare per trovare il miglior modo perché il personale possa continuare a lavorare in sicurezza nelle aree del virus ebola ed oltre.

IFAD

Il pranzo di fine anno degli "alunni IFAD" si è tenuto il 26 novembre, con una partecipazione da record. Si è parlato dei cambiamenti sul piano medico, e la situazione del IFAD Credit Union. Si cerca un volenteroso pensionato dall'IFAD a tenere i lettori del Notiziario informati sugli sviluppi all'agenzia.

Attività sociali

(Responsabili: J. Smidt, G. Monciotti, I. Novelli, A. Van Arkadie, A. Fusco Femiano)

Attività svolte

Dal nostro ultimo Notiziario 93, alcuni soci hanno partecipato alle seguenti attività:

- | | |
|----------------|---|
| Settembre 2014 | Parco Nazionale del Circeo – il sito archeologico della Villa di Domiziano e Torre Fico. La nostra guida culturale, Valentina, con Annamaria, la nostra assistente, hanno accompagnato 40 soci in una passeggiata lungo il Rione Borgo con visita speciale al Palazzo della Rovere. |
| Ottobre 2014 | Napoli – Museo Palazzo Zevallos Stigliano ed il quartiere spagnolo. Escursione di un giorno a Frosolone in Molise. |
| Novembre 2014 | Due visite alla Residenza presidenziale di Castelporziano. |

Attività imminenti

Abbiamo iniziato la nostra collaborazione con Hermitage Travel che sta organizzando:

- Novembre 2014 Viaggio di tre giorni con assaggio dei vini delle Langhe e del Monferrato
La casa del padre del Natale – Montecatini Terme
- Dicembre 2014 Napoli – S. Gregorio Armeno
Mercatini di Natale – viaggio di quattro giorni ad Innsbruck, Vipiteno, Merano, Bolzano, Ortisei e Bressanone
Visita culturale con Valentina al casinò Massimo Lancillotti (costruzione del XVII secolo con decorazioni del Nazerini)
Pranzo di autunno al Ristorante Babette
Un giorno di shopping natalizio ad Arezzo
Viaggio di tre giorni per trascorrere il Capodanno in Umbria – Lago Trasimeno, Citta di Castello

FFOA – È tempo del party!

Il Party di Fine Anno della FFOA sarà tenuto quest'anno nella Sala Caracalla (8 piano) della FAO alle 16:00, mercoledì 17 dicembre. La partecipazione costa €10, da pagare in anticipo presso gli uffici della FFOA in modo da facilitare l'ingresso o direttamente al party.

Notizie dal Comitato Esecutivo

Chiusura dell'ufficio dell'FFOA per il periodo festivo

Gli uffici della FFOA saranno chiusi da mercoledì 24 dicembre fino al 6 gennaio 2015 (riapertura il 7 gennaio).

Il Fondo Emergenza FFOA – siamo generosi con i nostri soci meno fortunati

La FFOA offre ai propri soci l'accesso a piccoli

prestiti senza interessi (massimo € 1500), per aiutarli in casi di vera emergenza. Sfortunatamente le esigue risorse del nostro bilancio operativo hanno reso impossibile soddisfare le richieste di assistenza pervenute negli ultimi anni; consci che tale situazione coincida con una difficile situazione economica generale. Vi preghiamo pertanto di pensare ai meno fortunati e, nel limite delle vostre disponibilità, di dare un piccolo contributo al Fondo di Emergenza.

ICSC: Età obbligatoria del collocamento a riposo

Durante la propria sessione tenutasi in luglio presso l'IFAD, la Commissione della Funzione Pubblica Internazionale (ICSC) ha riaffermato la raccomandazione dello scorso anno affinché l'età obbligatoria di collocamento a riposo venga estesa a 65 anni anche per il personale in servizio. Per dare il tempo alle varie organizzazioni di mettere in atto il cambiamento, la data effettiva sarà il 1 gennaio 2016, con l'intesa che la decisione non intaccherà i diritti acquisiti del personale in servizio. Durante i nostri incontri con i direttori delle Risorse Umane della FAO, IFAD e PAM, abbiamo incoraggiato le tre organizzazioni ad attuare questa raccomandazione, poiché permetterebbe loro di continuare a valersi delle capacità del personale che desiderasse continuare a lavorare nonché a rafforzare l'equilibrio attuariale del Fondo Pensioni di un ulteriore 0,13 per cento. Speriamo che questa raccomandazione sia debitamente sostenuta dalla sessione corrente dell'Assemblea Generale delle NU, e non semplicemente rinviata come l'anno scorso. Sembra che tale raccomandazione ora abbia il sostegno del Segretario Generale delle NU e pertanto auspichiamo una decisione favorevole dell'Assemblea Generale.

Avete rinnovato la vostra associazione annuale alla FFOA?

Se ancora non avete rinnovato la vostra associazione annuale, non tardate rischiando di perdere tutti i benefici dell'appartenenza alla nostra associazione, compreso questo Notiziario. Il rinnovo è facile.

Potete effettuare il vostro pagamento di € 25:

- in denaro all'ufficio FFOA; con un assegno a nome della FFOA,, (spedite l'assegno a FFOA, c/o la FAO, Viale delle Terme di Caracalla, 00153 Roma, Italia)
- tramite bonifico bancario sul conto bancario FFOA (IBAN: IT50T0306903356007326370137);
- con un bonifico dal vostro conto UNFCU sul conto no 10-1771070 di FFOA /UNFCU.

Per essere sicuri di non dimenticarlo, potete anche istruire la vostra banca ad effettuare annualmente il pagamento, attraverso una domiciliazione; o meglio ancora convertendo la vostra sottoscrizione in "socio a vita" con un pagamento unico di € 375.

Notizie dal mondo elettronico

(Responsabile: Pino Pace)

Come promesso nell'ultimo numero del Notiziario, questa volta parliamo di come rendere il vostro cellulare (soprattutto se smartphone) più facile da usare per i vostri occhi e le vostre orecchie.

Una delle prime cose da fare è di essere sicuri che le lettere ed i numeri sul vostro schermo siano abbastanza grandi da leggerli facilmente. Sia Android che Apple (i due sistemi di telefono principali) hanno un'opzione "accessibilità" sul menu delle impostazioni, attraverso la quale potete aumentare la dimensione dell'interfaccia e regolare il contrasto e la luminosità del vostro schermo, così come aumentare il volume. Anche se avete un telefonino più semplice ed un po' più datato (non uno smartphone con touch screen) potete comunque fare questi cambiamenti. E regolando solo la dimensione dei caratteri, il contrasto e la luminosità dello schermo migliorerete significativamente la facilità d'uso.

Il prossimo passo è di rendere il vostro schermo più facile da usare mostrando solo pochi pulsanti, magari più grandi del solito, che vi permettano un facile accesso alle apps

o ai contatti che utilizzate più di frequente.

Potete realizzare quanto detto rimuovendo semplicemente i pulsanti delle apps standard (toccandoli con il vostro dito e trascinandoli nel bidone della spazzatura che apparirà nel frattempo sul vostro schermo). Non vi preoccupate, queste apps non saranno rimosse permanentemente. Saranno solo accantonate in attesa di essere richiamate sul vostro schermo.

Ci sono inoltre molte apps che vi aiuteranno a creare uno schermo più semplice per il vostro telefonino, con solo pochi e grandi pulsanti che vi faciliteranno l'accesso alle apps che usate di più o per mostrare i numeri telefonici che componete più frequentemente. Alcuni esempi sono "Launcher 7" e "BIG Launcher", per Android. Per l'IOS Apple, potete provare "Silverline".

Oltre ai miglioramenti per aiutare i problemi di vista e di accesso tipici degli anziani, esistono svariate altre apps che sono state disegnate specificamente per attenuare l'impatto delle malattie e delle inabilità. Uno dei migliori siti per imparare l'uso di queste apps è www.Assistireland.ie. Assist Ireland contiene informazioni su aiuti utili alla vita di tutti i giorni, sugli aiuti alla mobilità e sulla cosiddetta tecnologia assistenziale. E' fornito dall' Irish Citizens Information Board, l'agenzia nazionale irlandese responsabile per il supporto della fornitura di informazioni, il consiglio e l'avvocatura dei servizi sociali.

E se tutto ciò vi suona ancora troppo complicato, non pensate che sia facile per tutti gli altri. Posso dirvi che quando mi sono convertito dal mio vecchio telefonino basato sull'uso di una tastiera tradizionale ad un nuovo, cosiddetto, "smartphone" con uno schermo attivabile solo al tatto (touch screen) mi sono sentito completamente perso, almeno nei primi giorni.... Non potevo trovare le funzioni alle quali ero abituato, ho avuto seri problemi nel rispondere a semplici telefonate e non sapevo come scrivere i messaggi o fare ricerche su internet. Ma con poco sforzo, lo smartphone può trasformarsi in uno dei vostri strumenti più utili, per ricercare informazioni, per contattare velocemente i vostri parenti e amici e perfino per la vostra sicurezza.

La vostra buona salute

(FFOA pubblica i suggerimenti di salute per i pensionati ma non garantisce la loro accuratezza o efficacia.)

Mantenetevi mentalmente attivi

Il declino mentale dovuto all'invecchiamento sembra essere in gran parte dovuto all'alterazione dei collegamenti fra le cellule cerebrali. Ma la ricerca ha provato che tenere il cervello attivo sembra aumentare la sua vitalità e può sviluppare le proprie riserve di cellule cerebrali e di relative connessioni. Si potrebbero anche generare nuove cellule cerebrali.

Persone con bassi livelli di istruzione sono state trovate associate ad un elevato rischio di Alzheimer nel corso della loro vita. Ciò può essere dovuto ad un livello più basso di stimolazione mentale durante tutta la vita. In altri termini, alti livelli di istruzione sembrano proteggere contro l'Alzheimer probabilmente perché le cellule cerebrali ed i loro collegamenti sono più forti. Gli individui istruiti possono comunque essere affetti da Alzheimer, ma i sintomi possono materializzarsi più tardi a causa di questo effetto protettivo.

Non dovete stravolgere la vostra vita, o fare cambiamenti estremi per assicurarvi questi benefici. Iniziate con qualche cosa di piccolo, come una passeggiata quotidiana. Dopo un po', aggiungete un altro piccolo cambiamento.

- Ecco alcuni suggerimenti per tenere attivo il vostro cervello ogni giorno:
- Restate curiosi ed impegnati verso l'apprendimento in modo permanente
- Leggete, scrivete, o risolvethe parole incrociate o altri puzzles
- Assistete a conferenze e giochi vari
- Iscrivetevi ai corsi per adulti tenuti presso il vostro centro sociale, ad un istituto di formazione professionale o ad un altro gruppo comunitario
- Giocate a carte
- Curate il vostro giardino
- Esercitate la vostra memoria

Estratto dal sito Web www.alz.org ed adattato da Sabatino Salvi

Notizie dai nostri Soci

The lighter side

Hearing aids 1

An elderly gentleman had become increasingly deaf over the years. He went to the doctor who fitted him with hearing aids that allowed the gentleman to fully recover his hearing. The elderly gentleman went back for a check-up after a month and the doctor said, "Your hearing is perfect. Your family must be really pleased that you can hear again." To which the gentleman said, "Oh, I haven't told them yet. I just sit around and listen to the conversations. I've already changed my will three times!"

Hearing aids 2

Another elderly man was telling his neighbour, "I just bought a new hearing aid. It cost me four thousand pounds but it's state of the art. My hearing's perfect." "Really?" answered the neighbour. "What kind is it?" "Twelve thirty."

Nuovi Soci

Un caloroso benvenuto a tutti i nuovi soci.

Arizpe, Ms Diana M.
 Bamba, Mr Mamadou
 Bonanno, Mr Guido
 Brunoni, Ms Rossani
 Cardilli, Ms Rosa
 Corigliano, Ms Marianna
 Cornale, Ms Guido
 Crivellaro, Ms Nidia
 Crotti, Mr Egidio
 Damiani, Mr Luigi
 Dato, Mr Bruno Alberto
 De Godo-Llimona, Ms Cristina
 Del Buono, Mr Maurizio
 Fioravanti-Fiorini, Ms Anna
 Flores Rodas, Ms Nicole
 Greco, Mr Pietrantonio
 Gregoriom Mr Claudio,
 Henley, Ms Penny
 Hershkowitz, Ms Trina
 Hervieu, Ms Nicole

Janjatovic, Ms Smilja
Johannsen, Ms Gudrun
Lazzari, Mr Franco
Lombardi, Ms Manuela
Merrikin, Ms Patricia
Mora Palumbo, Ms Laurence
Moro Orlandi, Ms Daniela
Nu Nam Young, Ms Jeannine
Onorascenzo, Ms Olivia
Pagani, Ms Anna
Piquion, Ms Elsie
Rankin Zappalenti, Ms Laurel
Reyna, Mr Danilo
Vittorini, Ms Antonella
Volker, Mr Tineke
Wolf, Ms Angelika

Tutti i pensionati dovrebbero iscriversi alla nostra Associazione per sostenere il suo lavoro nel rappresentare i loro interessi e dovrebbero incoraggiare i loro colleghi a fare lo stesso !!!!

IN MEMORIAM

Souad Kamel Ahmed, Mr Sabat
2 March 2014
Camarón Alvarez, Ms Maria Luisa
15 August 2014
Carucci, Ms Maria Luisa
15 August 2014

⋮
⋮
⋮
⋮
⋮
⋮
⋮

Marcangelo Sabatini, Ms Anita
2 September 2014
Passavanti, Mr Mario
3 September 2014

A nome di tutti i soci della FFOA inviamo le nostre più sentite condoglianze alle famiglie e agli amici dei nostri cari soci.

Former FAO and Other UN Staff Association

Associazione dei Pensionati della FAO e di altre Organizzazioni delle Nazioni Unite



Buoni propositi per il 2015

Guardando all'Anno Nuovo è normale predisporci nella atteggiamento giusto e formulare i propri proponenti. L'augurio della FFOA per le feste comprende una bozza pratica per redigere i buoni propositi per il 2015 – abbiamo elencato alcuni punti per darvi lo slancio. Felice Anno Nuovo.

1. Mantenermi fisicamente sano e in forma (con informazioni tempestive dalla FFOA sul nuovo gestore delle domande di rimborso)
2. Rimanere mentalmente vigile (con i suggerimenti e trucchetti nella rubrica "La buona salute" del Notiziario)
3. Gestire oculatamente le proprie finanze (la FFOA vi informa sullo stato degli investimenti del Fondo Pensioni)
4. Rimanere informato sulle attività dell'ex-datore di lavoro (Dai relativi siti web e dalle notizie date dal Notiziario)
5. Mantenere i contatti con gli amici e gli ex-colleghi (Avete perso un recapito? La FFOA vi potrebbe essere utile. Oppure partecipate ad un Coffee Morning, ogni primo mercoledì del mese alle 10:00 Aventino Room, FAO)
6. Pagare la mia quota annuale alla FFOA quando scade!
7.
8.
9.

FFOA Contact Information

- FFOA, c/o FAO,
Viale delle Terme di Caracalla,
00153 Roma, Italy
Room: E-005
- Internet: www.ffoa-web.org
- Tel (+39) 06-5705
5623/5705 6016
- E-mail: ffoa@fao.org

