

Former FAO and Other UN Staff Association

Associazione dei Pensionati della FAO e di altre Organizzazioni delle Nazioni Unite



Notiziario 110
Aprile 2020

Un saluto dal Presidente, a nome del Comitato esecutivo

IN QUESTO NUMERO

- Un saluto dal
Presidente a nome del
Comitato Esecutivo
- Assicurazione medica
- Pensioni
- Notizie dalle
Organizzazioni delle
Nazioni Unite
- Notizie dalle
Associazioni del
personale
- Notizie dal Comitato
Esecutivo
- Notizie dai Comitati
Consultivi della FFOA
- Nuovi soci
- In memoriam
- Attività sociali e
ricreative
- La buona salute
- Notizie dai soci

Questo è il primo Notiziario del 2020 e colgo l'occasione per augurare a tutti i soci un 2020 di salute, felicità e prosperità. A causa della rapida diffusione del virus COVID-19, con un provvedimento del 10 marzo, tutta l'Italia diventa zona protetta con restrizioni di movimento e raduni. Le Agenzie con sede a Roma hanno implementato piani di emergenza e solo il personale strettamente necessario ha accesso agli uffici, gli altri sono a casa in telelavoro. La FFOA ha comunicato queste disposizioni ai soci attraverso Notizie Flash.

La fine del 2019 ha visto il Comitato fortemente coinvolto nella preparazione della transizione dei piani di assicurazione medica da Allianz a Cigna. I soci sono stati informati delle nuove disposizioni attraverso una serie di Notizie Flash, ai Coffee Mornings e con incontri in sede. Mentre Cigna servirà tutte le Agenzie con sede a Roma per i prossimi tre anni, la copertura e i premi differiranno tra le Agenzie in quanto da ora in poi ci saranno tre contratti separati. Nel mese di febbraio, durante un Coffee Morning della FFOA, sono stati annunciati e comunicati ai soci i premi per la copertura BMIP/MMBP, in questa occasione Cigna ha risposto a domande sulla copertura e sulle procedure e ha aggiornato i soci in merito alle loro varie preoccupazioni. La FFOA cercherà di migliorare i servizi Cigna nel 2020; per coloro che non hanno computer o smartphone, l'ufficio FFOA manterrà una scorta di moduli di richiesta rimborso cartacei da fornire ai soci.

La FFOA sta monitorando da vicino le prestazioni di Cigna nei suoi primi mesi di attività e ha sollevato con la Sicurezza Sociale e Cigna questioni e problemi dei soci, al fine di risolverli. Problemi relativi alle tessere di affiliazione sono sorti in tutte e tre le Agenzie e Notizie Flash sono state inviate ai soci su cosa fare e chi contattare. È molto importante che la FFOA abbia gli indirizzi email dei soci per poter fornire loro rapidamente informazioni su questioni rilevanti. A quei soci sprovvisti di un indirizzo e-mail, suggeriamo di fornirci un indirizzo alternativo (di un amico o un parente) dove possiamo inviare le informazioni per poi trasmetterle al socio. Un ruolo chiave della FFOA è la comunicazione e l'informazione ai soci su questioni di primaria importanza (questioni assicurative e pensionistiche) e possiamo farlo rapidamente ed

efficacemente solo via e-mail; affidarsi alle Agenzie che forniscono tali informazioni ai pensionati è troppo ottimistico.

Quest'anno ricorrerà il 50° Anniversario della fondazione della FFOA. Avevamo programmato di celebrarlo durante l'Assemblea Generale Annuale di maggio, presso la sede dell'IFAD; tale evento è stato rinviato a causa dell'emergenza COVID-19. Sarete informati di una nuova data, che potrebbe essere alla fine di ottobre.

Edward Seidler
Presidente

Assicurazione Medica

(E. Seidler)

Le Agenzie con sede a Roma (FAO, PAM, IFAD e ICCROM) saranno tutte servite da Cigna per i loro Piani BMIP/MMBP nell'ambito di contratti separati firmati tra ciascuna Agenzia e Cigna. I premi varieranno leggermente tra il PAM e le altre Agenzie e la copertura sarà potenziata dal PAM per l'odontoiatria, la psicoanalisi, la fisioterapia e lo screening sanitario preventivo. La FAO, su richiesta della FFOA, è tornata ad applicare un premio fisso per la copertura BMIP anziché fissare i premi come percentuale delle intere pensioni; ciò allinea la FAO al PAM e all'IFAD ed è in accordo con le procedure delle Nazioni Unite per la ripartizione dei premi, basata su una divisione 50-50. La procedura della FAO è stata considerata non trasparente e non conforme alle procedure delle Nazioni Unite, oltre ad essere di difficile attuazione.

Un certo numero di Notizie Flash è stato inviato ai soci informandoli su questioni relative alla transizione della copertura medica da Allianz a Cigna e su chi contattare a livello di Agenzia e Cigna per affrontare problemi come nomi errati e domande sulla copertura. La FFOA ha affrontato una serie di questioni con le Agenzie e Cigna per ottenere chiarimenti sulla copertura e sulle procedure. Linee Guida aggiornate sono in fase di redazione per spiegare meglio i benefici e le procedure e dovrebbero essere disponibili

a breve. La FFOA si farà carico di trattare con Cigna domande riguardanti i benefici e i processi che sono state sollevate da un certo numero di soci d'oltremare. FFOA si rende disponibile a ricevere email da parte dei soci relativamente a problemi che stanno incontrando in modo da affrontarli per loro conto. Un problema che è sorto è la richiesta da parte di Cigna di esami di conferma o certificazioni mediche per i farmaci che sono stati prescritti dai medici e che i soci stanno assumendo da anni, rimborsati da Allianz senza alcun problema. Allianz non condivide necessariamente informazioni mediche riservate con Cigna; quindi, Cigna, in qualità di nuovo assicuratore, richiede la conferma di un medico e i risultati dei test che certifichino la necessità del farmaco nel trattamento di vari disturbi. È una seccatura ed una spesa aggiuntiva, ma è inevitabile.

L'ufficio FFOA dispone di copie dei moduli di richiesta rimborso e delle Linee Guida per i soci che ne facciano richiesta. La FFOA ha concordato con la FAO e Cigna che tutti i pensionati, indipendentemente dall'Agenzia, possono incontrare il rappresentante di Cigna presso la FAO (disponibile ogni mattina) se hanno problemi o questioni da sollevare. I pensionati del PAM e dell'IFAD non devono andare presso le loro Agenzie per incontrare il rappresentante Cigna, se per loro è più conveniente andare alla FAO. Allo stesso modo, la FAO continuerà ad avere una casella di posta per ricevere da parte di tutti i pensionati richieste di rimborso cartacee per Cigna (e per il momento Allianz) che verranno inviate ogni lunedì mattina a Cigna o Allianz. Tutte le Notizie Flash sono accessibili dai soci sul sito web della FFOA: www.ffoa-web.org.

Per i nostri soci USA, Cigna ci ha comunicato che la loro rete di farmacie è Cigna Healthcare PPO (che ha accordi con le principali farmacie come Walgreens, CVS, ecc.) e i partecipanti alla rete devono accettare la tessera Cigna per la fornitura di farmaci con prescrizioni ai titolari della tessera, in caso di fatturazione diretta (ovvero il 20% di condivisione costo). Vi preghiamo di informarci del corretto funzionamento di tale accordo.

L'Assicurazione Collettiva Vita ed Infortuni (GLADI) per la FAO continuerà ad essere gestita da Allianz e FFOA ha sollevato la questione del ritardo nell'invio delle fatture di pagamento da parte dei pensionati FAO; i pensionati avrebbero dovuto ricevere le fatture entro la fine di febbraio e siamo stati informati che la copertura è in vigore a partire dal 1° gennaio 2020. La copertura GLADI per il personale e i pensionati del PAM sarà gestita da Cigna e non da Allianz, a partire dal 2020.

Pensioni

(A. Prien, A. Fusco Femiano)

Le principali notizie sulle nostre pensioni sono trattate in questo Notiziario da Marco Breschi, ex Segretario Generale della FFOA, che ci sta rappresentando nel Comitato Pensioni (PB) e

I VOSTRI CONTRIBUTI VOLONTARI SONO NECESSARI PER I SEGUENTI FONDI:

Fondo d'Emergenza. Desideriamo informare i soci che tutti i prestiti concessi nel 2019 ai soci in difficoltà finanziarie sono stati interamente rimborsati. Nel 2019 è stata fatta anche una generosa donazione al Fondo d'Emergenza della FFOA da parte di un nostro socio (ex ICCROM). Per continuare ad assistere i nostri soci, vi esortiamo a contribuire al Fondo d'Emergenza in modo da poter prendere in considerazione tutte le richieste di prestito ricevute dai soci in difficoltà finanziarie. Le richieste di prestito da parte del Fondo d'Emergenza devono essere indirizzate al Presidente Joan Smidt: (joan_smidt@libero.it).

Il Fondo di Difesa dei Soci è stato creato per sostenere le spese legali qualora la FFOA dovesse presentare ricorso contro qualsiasi decisione che potesse avere conseguenze sui soci. Lo stato patrimoniale del fondo è basso e deve essere aumentato. Si prega di contattare il Presidente del Fondo, Gianni Monciotti (gmonciotti@alice.it).

più recentemente nel dibattito dell'Assemblea Generale sul rapporto del Comitato Pensioni.

Oltre a quanto egli afferma, l'aumento dei premi assicurativi per il 2020 e, successivamente, sarà attuato, con retroattività, dal Fondo Pensioni solo all'inizio del 2020. La FFOA ha continuato a monitorare le principali questioni legate alle pensioni in Italia, a Ginevra e a New York mantenendo contatti attivi ed interagendo con la FAFICS, nonché con i Rappresentanti delle Agenzie con sede a Roma, con l'Ufficio di Sicurezza Sociale FAO/PAM, con i Rappresentanti delle Associazioni del Personale, con i principali dirigenti del Fondo Pensione a New York e Ginevra, con i Membri del Comitato delle Pensioni della FAO e PAM (SPC) e con l'SPC dell'IFAD.

Le variazioni del costo della vita sono state monitorate sulla base dei relativi indici pubblicati dall'Ufficio ISTAT italiano e dall'Ufficio Statistico delle Nazioni Unite e sembra improbabile che nel 2020 si verifichi, per chi vive in Italia, un aumento dei benefici basati sull'euro. Il Segretariato del Fondo Pensioni ci ha informato che per i benefici basati sul dollaro ci sarà un incremento del 4.2% con effetto 1° aprile 2020.

Confidiamo di avere l'Assemblea Generale Annuale ad ottobre e ci auguriamo che il nuovo Amministratore Delegato del Fondo Pensioni, la Sig.ra Rosemarie McClean, che ha appena assunto il suo nuovo incarico, possa partecipare.

FFOA – 50 anni di storia

(P. Pace)



Quest'anno ci prepariamo alla 50a Assemblea Generale, la prima fu tenuta a novembre 1971, immediatamente dopo la fondazione della FFOA. Per celebrare questo anniversario abbiamo ritenuto che si dovesse fare qualcosa per rendere omaggio al lavoro dei nostri colleghi, in particolare a coloro che hanno dedicato il loro tempo e le loro energie per far funzionare questa

Associazione da così tanto tempo, a sostegno degli interessi dei suoi soci.

Un opuscolo “FFOA - Cinquanta Anni di Storia” è stato quindi assemblato mettendo insieme, con un approccio il più possibile conciso, materiale proveniente dai nostri archivi, dal lavoro svolto dai nostri Comitati Consultivi e dalla memoria di alcuni nostri colleghi.

Il prodotto di questo sforzo congiunto, abbellito dal design prezioso di uno dei nostri colleghi, è allegato, nella versione elettronica o cartacea. Copie cartacee saranno messe a disposizione durante l’Assemblea Generale Annuale, in cui è prevista una speciale sessione pomeridiana per celebrare questo importante anniversario. Ecco un altro buon motivo per partecipare alla nostra riunione annuale, provvisoriamente prevista per fine ottobre, e trascorrere con noi anche il pomeriggio.

Notizie dalle Organizzazioni delle Nazioni Unite

IFAD

(A. Prien)

Vi informiamo con dispiacere della morte del secondo presidente dell'IFAD, il **Sig. Idriss Jazairy**, nonché di uno dei nostri primi collaboratori, la **Sig.ra Malak El Kattan**. Idriss aveva 88 anni e dopo aver lasciato la presidenza aveva continuato a lavorare con l'ambasciata algerina e varie organizzazioni a Ginevra. Malak era con noi all'ultimo Coffee Morning, dove ha rivolto alcune domande pertinenti ai rappresentanti di Cigna.

PAM

(G. Shaver)

La Sig.ra Gina Casar, ex Direttore Finanziario e Direttore delle Finanze e del Bilancio (2004-2006) è ritornata al PAM come consulente senior del Direttore Esecutivo sulla cultura nel luogo di lavoro, per guidare lo sviluppo di un piano di azione globale e supervisionarne la sua attuazione. Ha presentato alla sessione

di febbraio 2020 del Comitato Esecutivo un documento intitolato “Passi concreti verso l’attuazione delle raccomandazioni del Comitato congiunto/gruppo di lavoro gestionale su molestie, molestie sessuali, abuso di potere e discriminazione”. Questo documento include un piano d'azione completo che presenta sei aree d'azione fondamentali, individuate dopo un'ampia consultazione interna, una revisione del sondaggio globale del personale del 2018 e una valutazione esterna della cultura sul posto di lavoro e del clima etico del PAM. Queste aree riguardano: riaffermare i valori, la leadership, l'impegno dei dipendenti, le revisioni delle politiche e dei sistemi, la disciplina e le comunicazioni.

Una Nuova Politica e una Nuova Strategia del Personale del PAM sarà redatta per l'approvazione del Comitato Esecutivo (EB) a febbraio 2021. Affronterà, ad esempio, questioni relative alla diversità e all'inclusione della forza lavoro e valuterà i modi per limitare l'uso prolungato o ripetuto di personale a breve termine, cercando di creare una nuova modalità contrattuale per soddisfare le esigenze a breve termine, fornendo al contempo condizioni di lavoro competitive per i dipendenti che attualmente hanno contratti a breve termine.

L'ex Vice Direttore Esecutivo (DED) del PAM, la Sig.ra Susana Malcorra è stata nominata Decano della IE School of Global and Public Affairs presso l'Università di IE, Madrid, Spagna.

Il PAM ha ora una mappa della fame dal vivo, un sistema di monitoraggio della sicurezza alimentare quasi in tempo reale. La sicurezza alimentare può essere monitorata in più di 90 paesi e si possono fornire previsioni per i luoghi in cui i dati sono limitati.

Il PAM ha pubblicato due libri a fumetti dal titolo Urgenza Livello 3: Iraq e Urgenza Livello 3: Sudan del Sud: diffondono la consapevolezza della crisi nella vita reale e delle persone che cercano di risolverla, e anche di come è la vita per le persone che soffrono a causa della guerra e della carestia. Sono state realizzate dal Capo delle Comunicazioni Televisive del PAM, Jonathan Dumont e Joshua Dysart, e disegnate da Roberto Ponticelli e Pat Masioni; sono disponibili nelle

librerie Feltrinelli in Italia e su GoodReads.com e Amazon.com.

Mohamed Zejjari: In Memoriam

Il 15 gennaio 2020 si è spento, dopo una breve malattia, nella sua casa di Rabat, in Marocco, il Sig. Mohamed Zejjari. Aveva 81 anni e lascia la moglie Waheeda e i suoi due figli, Mounir e Hakeem. Mohamed ha studiato legge ed economia all'Università Mohamed V, di Casablanca, Marocco e all'Università di Tolosa, Francia. È entrato a far parte del sistema delle Nazioni Unite nel 1969, come Funzionario Amministrativo della FAO in Guinea. Nel 1972 è entrato a far parte del PAM come Capo Ufficio del PAM in Niger. Ha poi ricoperto diverse posizioni senior nella sede centrale, come Capo del Servizio dell'Emergenza, Direttore del Personale e dei Servizi Amministrativi, Direttore Regionale per l'Africa e infine come Vice Direttore Esecutivo e Direttore delle Operazioni. Ha anche ricoperto il ruolo di Coordinatore delle Nazioni Unite e Rappresentante dell'UNDP in Iraq.

Mohamed era molto apprezzato per la sua forte leadership, integrità, lealtà e gentilezza, come è dimostrato da centinaia di messaggi di condoglianze da parte di tutta la comunità del PAM.

FAFICS

(M. Breschi)

La Federazione delle Associazioni degli ex Funzionari Internazionali (FAFICS) continua le sue attività in supporto dei pensionati delle Nazioni Unite, incluso l'attiva partecipazione ai lavori del Comitato Pensioni delle Nazioni Unite e le iniziative di difesa che comportano continui contatti con i comitati finanziari dell'Assemblea Generale delle Nazioni Unite (UNGA); quali, il Comitato Consultivo per le Questioni Contabili e di Bilancio (ACABQ) ed il Quinto Comitato (Fifth Committee).

L'impegno a questo proposito comprende la partecipazione dei rappresentanti della FAFICS ai vari comitati e gruppi di lavoro del Comitato Pensioni. Il Comitato di **Pianificazione della Successione**, nominato dal Comitato Pensioni per selezionare i candidati idonei per posizioni

di alto livello nel Fondo Pensioni, è riuscito lo scorso anno ad identificare e proporre al Comitato, la Sig.ra Rosemarie McClean del Canada come nuovo Amministratore Delegato dell'Amministrazione Pensionistica (CEPA). La Sig.ra McClean ha iniziato il suo nuovo mandato il 2 gennaio 2020 subito dopo essere stata gravemente investita da un'auto mentre camminava sul marciapiede a Toronto. Si è insediata nella carica come previsto e sta lavorando da remoto durante la convalescenza.

Lo stesso Comitato di Pianificazione della Successione è attualmente impegnato nella selezione del **Vice CEPA** e della nuova figura stabilita dall'UNGA, il **Segretario** del Comitato Pensioni, che sarà di sostegno ai lavori del Comitato Pensioni, indipendentemente dal CEPA e dal Capo Ufficio Investimenti del Fondo Pensioni.

Un'altra area di lavoro cruciale per la FAFICS continua ad essere il **Gruppo di Lavoro sull'Amministrazione**, nominato dal Comitato Pensioni per affrontare tutte le questioni di governance, rivedendo tra l'altro le dimensioni e la composizione del Comitato, con particolare attenzione alla rappresentanza equa e corretta di tutti i suoi organismi deliberanti (Stati Membri, Direttori Generali e Partecipanti), nonché le modalità della loro partecipazione e infine il ruolo dei rappresentanti dei pensionati (FAFICS). La questione fondamentale è se ci debbano essere quattro o sei rappresentanti.

L'Assemblea Generale alla fine dello scorso anno non è riuscita a raggiungere un consenso sulle raccomandazioni formulate dal Comitato Pensioni e ha deciso di rinviare le decisioni sulla maggior parte delle questioni di governance a un ente professionale esterno a cui è richiesto di formulare raccomandazioni per la prossima sessione del Comitato Pensioni, a luglio di quest'anno.

Il Consiglio Annuale della FAFICS del 2019 ha esortato il Presidente a chiedere al Segretario Generale delle Nazioni Unite di sostenere la continua partecipazione della FAFICS in qualsiasi gruppo di lavoro sull'Assicurazione Medica Post-Servizio (ASHI). L'ufficio del Segretario Generale ha risposto confermando la piena partecipazione della FAFICS a tutte le future iniziative

dell'Assemblea Generale in merito agli sviluppi della copertura medica per i pensionati.

La FAFICS, attraverso i suoi rappresentanti, continuerà a vigilare sugli sviluppi nelle aree suddette, con il preciso scopo di salvaguardare la completezza del suo ruolo nel Comitato Pensioni e con l'obiettivo di proteggere gli interessi dei pensionati e beneficiari delle Nazioni Unite nella loro globalità.

Notizie dalle Associazioni del Personale

(A. Van Arkadie)

A febbraio, Il **Segretariato Esecutivo dell'UGSS** ha condiviso la notizia del Tribunale dell'ILO (Organizzazione Internazionale del Lavoro) secondo cui la causa contro la FAO sui limiti occupazionali di 55 mesi per il personale TAP (assistenza temporanea) era stata vinta (con retroattività a marzo 2015), basata sulla mancanza di consultazione tra il Management della FAO e il personale; decisione questa, ha affermato l'UGSS, che "... ha avuto un impatto devastante su un certo numero di colleghi GS-TAP che, da un giorno all'altro, si sono ritrovati senza lavoro".

L'AP-in-FAO ha osservato che la sentenza di UGSS è importante anche per la categoria professionisti in quanto influisce direttamente sulla durata e l'estensione dei contratti a breve termine dei professionisti. Ha inoltre ribadito "il diritto degli Organismi di Rappresentanza del Personale (SRB) ad essere debitamente consultati su questioni e decisioni che interessano le condizioni di lavoro, i diritti e i benefici di tutto il personale". All'inizio di gennaio, l'AP-in-FAO ha tenuto la sua Assemblea Generale Annuale alla quale ha partecipato il Presidente della FFOA, Edward Seidler.

Intanto, l'Associazione del Personale dell'IFAD (ISA) ha espresso il suo pieno sostegno ai preparativi del 50° Anniversario della FFOA GA-2020 che si terrà a fine ottobre presso la sede dell'IFAD. L'ISA si impegnerà inoltre - come di consueto tra

le organizzazioni ospitanti - a preparare la dichiarazione congiunta, in consultazione con le Associazioni del Personale delle Agenzie con sede a Roma, da presentare all'Assemblea Generale.

Notizie dal Comitato Esecutivo

50a Assemblea Generale della FFOA

La 50a Sessione dell'Assemblea Generale della FFOA è stata rinviata e si svolgerà quest'anno nella sede dell'IFAD alla fine di ottobre. La data vi sarà comunicata appena possibile. Stiamo pensando di organizzare un pranzo per coloro che lo desiderano, così come una sessione pomeridiana di follow-up su questioni di interesse, simile a quella dello scorso anno, che includerà uno spazio per domande e risposte.

Il Comitato Esecutivo ha iniziato la preparazione della 50a Assemblea Generale. Al fine di celebrare il 50° Anniversario della FFOA è in fase di preparazione un opuscolo ed eventualmente un video, da presentare ai soci in una speciale sessione pomeridiana della AG. Il Comitato Esecutivo continua a impegnarsi attivamente con i rappresentanti di Cigna per facilitare la transizione al nuovo assicuratore medico, oltre a tenere aperte le linee di comunicazione con i soci sui problemi, le azioni da intraprendere per ottenere le tessere associative, chi contattare, ecc. Infine, il 2020 sarà l'anno del potenziamento del sito web della FFOA, grazie alla CIO (Divisione Informatica della FAO) che ha fornito nuovi computer e promesso supporto tecnico.

Notizie dai Comitati Consultivi della FFOA

Campagna Soci

(M. de Gaay Fortman, A. Bertini, R. Fenix, G. Monciotti, P. Pace, G. Shaver, A. Wolf)

Come abbiamo riportato nel nostro precedente Notiziario, alla luce delle normative sulla

privacy, non è così facile per noi identificare e avvicinare potenziali soci. Una delle nostre migliori opportunità è il Seminario per il Pensionamento, che la FAO organizza due volte l'anno per circa 160 futuri pensionati. Al Seminario, quattro o cinque membri del Comitato Esecutivo (dalle tre Agenzie con sede a Roma) forniscono una presentazione della FFOA. Facciamo in modo che siano i membri più giovani dell'EXCOM a fare la presentazione, con l'ausilio di diapositive. I primi 30' della presentazione Power Point si sviluppano intorno alle nostre attività basilari; quali, difendere gli interessi dei soci nelle questioni relative al Fondo Pensioni e all'assicurazione sanitaria, evidenziando la nostra capacità di influire nel Comitato delle Pensioni del Personale della FAO e PAM (SPF), nel Comitato delle Pensioni del Personale dell'IFAD e attraverso la FAFICS al Comitato Pensioni / Consiglio dell'UNJSPF. Per quanto riguarda le questioni sanitarie siamo rappresentati nel Comitato Consultivo Congiunto sulla Copertura Medica (JAC/MC) alla FAO e nel Comitato appena istituito al PAM. Il nostro rapporto diretto con le assicurazioni mediche, Allianz e Cigna costituisce una importante informazione per i futuri soci.

Spieghiamo anche come la FFOA è strutturata, quale associazione senza scopo di lucro, con uno Statuto, l'Assemblea Generale Annuale come suo organo principale, e un Comitato Esecutivo di 11 membri che curano le attività quotidiane. Nella presentazione informiamo anche sul numero dei soci che ammonta a 2300, di 100 nazionalità diverse, e informiamo altresì sulla differenza di costo tra l'abbonamento annuale e quello a vita. La parte più importante della presentazione sono i consigli che offriamo sul pensionamento; quali:

- consultare gli amici sulla scelta del luogo di residenza;
- ricevere la pensione nella valuta del luogo in cui si va a risiedere, collegando così i benefici al costo locale della vita;
- suggerimenti relativi alle somme forfettarie (lump sum). Noi non lo consigliamo, a meno che non si abbia

bisogno di comprare una casa o – triste a dirsi – si sa che non si vivrà a lungo;

- consigliamo ai potenziali pensionati di rimanere con il piano BMIP/MMBP, poiché i costi medici dei pensionati sono per oltre il 50% sovvenzionati dall'ex datore di lavoro;
- consigliamo ai non italiani che vogliono soggiornare in Italia, di prendere la residenza e iscriversi all' Anagrafe di Roma prima del pensionamento;
- infine, diamo suggerimenti su che tipo di attività intraprendere una volta in pensione, che naturalmente include un elenco infinito di possibilità.

Alla fine della nostra presentazione ci vengono rivolte una serie di domande su fiscalità, associazioni simili alla FFOA in altri paesi, assicurazioni mediche, opportunità di lavoro e anche domande relative alle nostre esperienze come pensionati, vale a dire come ne traiamo profitto! Infine, informiamo i partecipanti sulle nostre attività sociali, come i Coffee Mornings e le escursioni a cui possono partecipare. Nell'ultimo Seminario per il Pensionamento quattro partecipanti hanno immediatamente compilato il modulo di iscrizione alla FFOA e circa il 20% ha aderito al Programma di Assistenza Pre-Pensionamento, in base al quale tutti i servizi forniti dalla FFOA possono essere ottenuti gratuitamente 18 mesi prima del pensionamento. In questo modo i futuri soci acquisiscono familiarità con la FFOA, mentre si preparano al pensionamento. Il Seminario per il Pensionamento è senza dubbio la piattaforma più importante per promuovere l'Associazione.

Nuovi Soci

(Il Segretariato)

Un benvenuto caloroso ai nuovi soci della FFOA:

Alercia, Sig.ra Laura Susana
Barka, Sig.ra Yasmina
Bashir, Sig. Ahmad
Bolli, Sig. Franco

Cantillon, Sig.ra Nora Annette
 Ciarnella, Sig. Vincenzo
 Crotta, Sig.ra Eleonora Ervina
 D'Angelo, Sig.ra Carolina
 De Carli, Sig.ra Giuliana
 De Cesare, Sig.ra Gianna
 Deutsch, Sig. Werner
 Diethelm, Sig.ra Yvonne
 Fabio, Sig. Salvatore
 Galway, Sig.ra Tora
 Germani Rossi, Sig.ra Federica
 Guillocheau Archer, Sig.ra Janine
 Gutierrez, Sig.ra Maria Ines
 Hassanpour Seydani, Sig. Mahmoud
 Hurford, Sig.ra Caroline Rosemary
 Jaber Pla, Sig.ra Juanita
 Jatta, Sig. Sana
 Katsaros, Sig. Ioannis
 Lasa Baran Diaran, Sig.ra Maria José
 Lautze, Sig.ra Sue
 Levins, Sig. John
 Lipper, Sig.ra Leslie
 Lubroth, Sig. Juan
 Lucarini, Sig. Gian Piero
 Lucchini Staltari, Sig.ra Vanda
 Mann, Sig.ra Wendy
 Marra Ughetto, Sig.ra Elda
 Mastrocicco, Sig.ra Laura
 Mastromarino, Sig.ra Renata
 Mcilear, Sig.ra Margaret
 Nilsson, Sig.ra Carina
 Nour, Sig. Tahir
 Nourallah, Sig. Mounif
 Pahwa, Sig. Sanjay
 Pasquale, Sig. Luigi
 Pratt, Sig.ra Barbara
 Rubio, Sig. Ladislao
 Ryan, Sig.ra Deborah
 Samii, Sig.ra Roxanna
 Sciarra, Sig. Antonio
 Soury Laverigne, Sig.ra Beatrice
 Tavares De Pinho, Sig. Antonio
 Tietze, Sig. Uwe
 Travade, Sig.ra Marie Pascale

**Tutti i pensionati dovrebbero iscriversi alla nostra
 Associazione per sostenerne la funzione e il lavoro
 di rappresentanza dei loro interessi e dovrebbero
 incoraggiare gli ex-colleghi a fare lo stesso!!!**

In Memoriam

(Il Segretariato)

**A nome di tutti i soci della FFOA, inviamo le
 nostre più sentite condoglianze alle famiglie ed
 amici dei soci che ci hanno lasciato.**

Mather, Sig. Thomas
 01 gennaio 2017
 Bocobo, Sig.ra Dulce Laurel
 10 novembre 2017
 Gebauer, Sig.ra Karin Maria
 24 agosto 2018
 Galeano, Sig. Umberto
 14 ottobre 2018
 Agrawal, Sig. Babu Lal
 27 dicembre 2018
 Jones, Sig. Thomas Alun
 31 gennaio 2019
 Solomon, Sig.ra Elizabeth
 04 febbraio 2019
 Mattiello, Sig. Remo
 06 marzo 2019
 Belluomini Billiet, Sig.ra Odile
 14 aprile 2019
 Zanutto, Sig. Egidio
 26 giugno 2019
 Gatti, Sig.ra Elena
 08 luglio 2019
 Rieusset, Sig. Gabriel
 13 luglio 2019
 De La Fuente De Friston, Sig.ra Simonetta
 16 luglio 2019
 Monti-Velche, Sig.ra Nicole
 18 luglio 2019
 Salem, Sig.ra Madeleine
 14 agosto 2019
 Scarlata, Sig.ra Giuseppina
 20 agosto 2019
 Romano, Sig. Angel Antonio
 21 agosto 2019
 Leutenegger, Sig.ra Hildegard
 27 agosto 2019
 Slater-Di Bitondo, Sig.ra Ann Mary
 9 ottobre 2019
 Clonaru, Sig. Alexander
 31 ottobre 2019
 Chambron, Sig. Jacques
 04 novembre 2019

Van Asten, Sig. Theo
15 novembre 2019

Lindsay, Sig.ra Margaret
29 novembre 2019

Pinto, Sig. Paolo
03 dicembre 2019

Boeree, Sig. Robert Machiel
04 dicembre 2019

Perez De Vega, Sig. Javier
12 dicembre 2019

Renaud, Sig. Jean
18 dicembre 2019

Packard, Sig. Philip
24 dicembre 2019

Pasquale, Sig.ra Lucie
28 dicembre 2019

Dempsey, Sig.ra Mary
01 gennaio 2020

Neri Di Camillo, Sig.ra Adriana
08 gennaio 2020

Richards, Sig.ra Paulina Lucia
09 gennaio 2020

Youll, Sig.ra Patricia
09 gennaio 2020

Marraffa, Sig. Giorgio
14 gennaio 2020

Mittendorf, Sig. Hans Joachim
14 gennaio 2020

Zejjari, Sig. Mohamed
15 gennaio 2020

Meynardi, Sig.ra Angela
16 gennaio 2020

Bluestone-Borsari, Sig.ra Ann Rose
31 gennaio 2020

Fabry, Sig. Henri
09 febbraio 2020

Carpentieri Polacchi, Sig.ra Wanda
16 febbraio 2020

Donner, Sig. Wolf
26 febbraio 2020

Maestro Renedo, Sig.ra Liliana
26 febbraio 2020

El Kattan, Sig.ra Malek
27 febbraio 2020

Fredrickson, Sig.ra Caroline
27 febbraio 2020

Schinchì, Sig. Pietro
15 marzo 2020

Edwards, Sig.ra Yvonne
21 marzo 2020

Juge, Sig. Charles
03 aprile 2020

Messineo-Di Lernia, Sig.ra Doris
06 aprile 2020

Klohn, Mr Wulf
06 aprile 2020

Attività sociali e ricreative

(J. Smidt, B. Pisani, A. Van Arkadie, M. De Gaay Fortman, M. Saleheen, S. Salvi)

Attività passate

| | |
|----------|---|
| Dicembre | Lecce |
| Febbraio | Viterbo, Giornata nella piscina delle Terme dei Papi (posticipata) |
| | Visita archeologica e naturalistica nella Tenuta Presidenziale di Castel Porziano |
| | Uscite giornaliere in barca a vela dal Porto di Ostia fino alle Secche di Tor Paterno (continuerà durante l'estate) |
| | Carnevale a Venezia |
| | Carnevale a Frascati |

Prossime attività

Il Comitato per le attività sociali e ricreative ha attualmente sospeso tutte le attività, tenuto conto delle restrizioni imposte ai viaggi e alle riunioni sociali in relazione all'epidemia di coronavirus. I soci saranno avvisati via e-mail del nuovo calendario degli eventi e dei viaggi non appena ciò sarà possibile.

Coffee Mornings Mensili

(A. Van Arkadie, J. Smidt)

Il **Coffee Morning di mercoledì 5 febbraio** si è tenuto nella sala Austria della FAO. Hanno partecipato circa 200 soci oltre a 7 membri dell'EXCOM. Dopo una breve introduzione di Alex Van Arkadie sulla portata e lo scopo dell'appuntamento, l'incontro è stato condotto dal Presidente della FFOA, Edward Seidler. La Sig.ra Katja Habets e la Sig.ra Valeria Carra,

rappresentanti di Cigna, hanno partecipato come invitati speciali per rispondere alle domande dei presenti sul passaggio da Allianz a Cigna come assicurazione medica di tutte le Agenzie con sede a Roma. I membri senior della Sicurezza Sociale della FAO, del PAM e dell'IFAD sono stati invitati all'evento e hanno risposto ad alcune domande. In seguito alla richiesta della FFOA, Cigna ha accettato di fornire alla FFOA tutto il materiale informativo in copia cartacea in modo che l'Associazione possa metterla a disposizione di quei soci che non sanno accedere all'App Cigna o utilizzare un computer.

La Buona Salute

I migliori hobby e attività da praticare quando si è in pensione

(S. Salvi)

Il pensionamento e in ogni caso la tarda età possono essere i periodi più piacevoli della nostra vita; siamo più vecchi e più saggi, più consapevoli di chi siamo, ma soprattutto abbiamo tempo di uscire e fare quello che abbiamo sempre voluto fare.

In una inchiesta su persone sopra i 70 anni di età la richiesta più citata è stata – più tempo per attività personali. L'ufficio inglese delle Statistiche Nazionali ha scoperto che le persone di 65 anni e oltre trascorrono una media di sette ore e dieci minuti al giorno in attività di tempo libero; di più rispetto alle altre fasce di età.

La solitudine può essere dannosa per la nostra salute come se si fumassero 15 sigarette al giorno e questo è un problema per le persone anziane che vivono sole.

Se si è interessati a raccogliere i frutti di praticare un hobby nel periodo del pensionamento, qui ci sono alcuni dei più popolari hobby che le persone praticano in tarda età:

- Frequentare lezioni di danza
- Praticare ginnastica
- Fare volontariato per i senzatetto
- Partecipare alle riunioni
- Fare assaggiatore di vini

- Frequentare gruppi teatrali
- Partecipare a gare di scacchi
- Andare ai concerti
- Imparare nuove lingue
- Praticare gare di karaoke
- Partecipare a cori musicali
- Frequentare corsi d'arte

(Articolo estratto da "AGE Co magazine" e riarrangiato)

Mantenetevi in forma con Giampiero Bartolucci

Dal momento che ci stiamo avvicinando alla primavera e all'estate, alcuni dei nostri soci potrebbero voler approfittare del Corso di Stretching per i pensionati della FFOA offerti da Giampiero presso la Palestra della FAO ogni venerdì dalle 10.30 alle 11.30. Per ulteriori informazioni si prega di chiamare la FAO Staff Coop 06/57055753 o Giampiero direttamente al 339 779 3250.

Questa attività riprenderà quando le restrizioni legali riguardanti l'epidemia di coronavirus saranno terminate.

Notizie dai Soci

In occasione della Giornata internazionale della Donna dell'otto marzo, quanto segue è dedicato a tutti i soci della FFOA, sia donne che uomini.

(M. Saleheen)

DONNA

(anonimo)

Quando Dio ha creato la donna, stava lavorando fino a tardi il sesto giorno...

Un Angelo passò e chiese: "Perché spendere così tanto tempo su di lei?"

Il Signore rispose. "Hai visto tutte le condizioni che devo soddisfare per modellarla?"

- Deve funzionare in tutte le situazioni.
- Deve essere in grado di abbracciare diversi bambini allo stesso tempo.
- Avere un abbraccio che può guarire

qualsiasi cosa, da un ginocchio contuso a un cuore spezzato.

- Deve fare tutto questo con solo due mani.
- Si cura da sola quando è malata e può lavorare 18 ore al giorno.

L'Angelo rimase colpito "Solo due mani...

Impossibile!

E questo è il modello standard?"

L'Angelo si avvicinò e toccò la donna.

"Ma l'hai fatta così morbida, Signore".

"Lei è morbida", disse il Signore,

"Ma l'ho fatta forte. Non puoi immaginare cosa può sopportare e superare..."

"Può pensare?" chiese l'Angelo...

Il Signore rispose. "Non solo può pensare, può ragionare e negoziare".

L'Angelo le toccò le guance...

"Signore, sembra che questa creazione stia perdendo! Hai messo troppi fardelli su di lei.

"Non sta perdendo... è una lacrima". Il Signore corresse l'Angelo...

"A cosa serve?" chiese l'Angelo...

Il Signore disse. "Le lacrime sono il suo modo di esprimere il suo dolore, i suoi dubbi, il suo amore, la sua solitudine, la sua sofferenza e il suo orgoglio..."

L'Angelo fu molto impressionato

"Signore, sei un genio. Hai pensato a tutto.

Una donna è davvero meravigliosa"

Il Signore disse. "In effetti lo è.

- Ha la forza che stupisce un uomo.
- Può gestire i problemi e portare pesanti fardelli.
- Ha la felicità, l'amore e le idee.
- Sorride quando ha voglia di urlare.
- Canta quando ha voglia di piangere, piange quando è felice e ride quando ha paura.
- Combatte per ciò in cui crede.
- Il suo amore è incondizionato.
- Il suo cuore si spezza quando un parente prossimo o un amico muore, ma trova la forza di andare avanti con la vita".

L'Angelo chiese: "Quindi è un essere perfetto?"

Il Signore rispose: "No. Ha solo un difetto.

"Spesso dimentica quello che vale".

"Essere donna non ha prezzo"

COVID-19: Una riflessione personale

(M. Saleheen)

La pandemia globale Coronavirus ha allargato le sue ali attraverso i continenti. Non discrimina tra casta, colore, credo, sesso, etnia o credenze. Ognuno è una potenziale vittima. È un nemico silenzioso, invisibile. L'umanità è sfidata a mettere in atto il suo miglior comportamento e codice di condotta.

Roma è diventata improvvisamente un luogo da cui le persone si sono allontanate. Al centro dove vivo, le strade erano piene di gente tutto il giorno, il flusso dei trasporti pubblici era continuo, bar e ristoranti brulicanti di clienti e negozi frequentati dai clienti – niente più di tutto questo. È molto tranquillo, quasi senza suoni e non si sentono più le voci della gente. La mobilità è ben contenuta. Le code al di fuori dei negozi di alimentari e delle farmacie sono consistenti ma controllate. Le forniture sono assicurate.

Il COVID-19 si è palesato sull'umanità come "Apocalypse Now". Ha portato una sensazione di preludio all'Armageddon per molti. È simile alla rivelazione biblica "...perché sono espressioni di demoni che faranno radunare i re di tutta la terra per la guerra del gran giorno di Dio onnipotente". "Ma la bestia sarà bloccata", come dice la rivelazione.

Le misure adottate dal governo italiano per il benessere del suo popolo sono lodevoli. Le organizzazioni internazionali e nazionali e le imprese si stanno comportando di conseguenza e hanno adottato i rispettivi regolamenti in conformità con le direttive governative. È emerso un forte senso di solidarietà.

È il momento di modificare abitudini e stili di vita. È una buona opportunità per disintossicarsi e ripristinare una vita sana. Per altri versi, è un riconoscimento *de facto* della "Dichiarazione di emergenza climatica" del 2019.

Tuttavia, il sistema è sfidato a far fronte al crescente numero di casi e le dure opinioni che circolano sugli ospedali che danno priorità ai più giovani che hanno più possibilità di vivere più a lungo, nei confronti dei più anziani e vulnerabili, stanno causando stress e panico tra molti.

Nonostante quanto sopra, il vero senso dell'apocalisse è in realtà sentito da chi patisce la fame e da quelli in pericolo e in guerra... mentre noi soffriamo nelle nostre calde dimore con cibo, acqua e Netflix per una quarantena temporanea.

Tuttavia, preghiamo e collaboriamo per superare il COVID-19 e pensiamo a come possiamo aiutare coloro che hanno molto meno



(vista dal mio balconcino della strada sempre affollata)

di noi. Non dobbiamo dimenticare che siamo interdipendenti l'uno dall'altro.

Per favore, condividete la vostra esperienza personale o i consigli sulla pensione. Farebbe piacere a tutti. Potete scrivere in inglese o in italiano, indirizzando il vostro contributo alla FFOA, all'attenzione della coordinatrice del Notiziario, Gianna Paganelli.

Esperienze di viaggio

(Dominique Alh riti re, pensionato FAO, Divisione Amministrativa)

Sono andato in pensione anticipata nel 2009, dopo aver trascorso 34 anni nel sistema delle Nazioni Unite; il mio amore per la Citt  Eterna mi ha portato alla FAO nel 1978. Dovendo lavorare per vivere, mi sono dedicato al mio lavoro, ma non appena ho recuperato la mia libert  ho ripreso i miei hobby preferiti, tra i quali scrivere sulle mie esperienze di viaggio. Durante tutta la mia vita professionale ho scritto principalmente libri e articoli di legge sull'acqua e sull'ambiente. I miei ultimi libri sono stati pubblicati da Nombre7 Edizioni a N mes (Francia) e sono disponibili sul principale sito on-line, sono anche disponibili presso la libreria della FAO.

- La Route du Rhum, Regards d'un Bobo sur les G ants des Mers, le Rhum Agricole et les Antilles. Edit  da Nombre7
- Orients. Edit  da Nombre7

Notiziario 110

Aprile 2020

Il Notiziario, bollettino ufficiale della FFOA,   pubblicato in inglese e in italiano tre volte all'anno ed   distribuito per via elettronica a coloro che hanno accesso ad internet, ed in forma cartacea a tutti gli altri soci. I numeri correnti e arretrati del Notiziario sono disponibili sul sito FFOA: www.ffoa-web.org. Suggerimenti o contributi dei soci sono benvenuti. Il costo della stampa del Notiziario, cos  come degli altri documenti della FFOA,   sostenuto dal PAM. Il costo per la spedizione dei documenti dell'Assemblea Generale   sostenuto dall'IFAD. La FFOA   grata per tali contributi.

Redazione: **I. Pontecorvo, G. Pucci**

Coordinatrice: **G. Paganelli**

Grafico: **O. Bolbol**

Traduttrice: **M. Gattone**

FFOA, c/o FAO, Viale delle Terme di Caracalla, 00153 Roma, Italy

Internet: www.ffoa-web.org

Tel. (+39) 06-5705 5623/5705 6016

Room: E-005

Email: ffoa@fao.org