

# Former FAO and Other UN Staff Association

Associazione dei Pensionati della FAO e di altre Organizzazioni delle Nazioni Unite



**Notiziario 117**  
**Giugno 2022**

## IN QUESTO NUMERO

- Un Saluto dal Presidente a Nome del Comitato Esecutivo
- Notizie dai Comitati Consultivi della FFOA
- Notizie dai Comitati Consultivi della FFOA
- Assicurazione Medica
- Pensioni
- Attività Sociali e Ricreative
- Campagna Soci
- Nuovi Soci
- In Memoriam
- Notizie dalle Organizzazioni delle Nazioni Unite
- La Buona Salute
- Notizie dai soci

## Un Saluto dal Presidente, a Nome del Comitato Esecutivo

L'estate si avvicina rapidamente nell'emisfero settentrionale e le temperature, soprattutto in Italia, aumentano notevolmente. La pandemia di Covid-19 sta diminuendo e si sta riprendendo a viaggiare liberamente all'interno e all'estero; tuttavia, è ancora necessario usare attenzione poiché il virus è ancora in circolazione e le precauzioni di base sono ancora raccomandate.

La FFOA continua a operare da remoto, fornendo servizi ai soci e affrontando questioni relative alla copertura medica, alle pensioni e ad altre questioni sollevate dai soci. I preparativi per l'Assemblea Generale Annuale (GA), prevista per il 26 ottobre presso il PAM sono in fase di consolidamento. L'Assemblea Generale sarà un evento combinato in zoom e di persona, ma il numero di persone sarà limitato a causa delle misure di prevenzione Covid-19 adottate dal PAM. Il Comitato Esecutivo sta anche pianificato lo svolgimento delle elezioni del nuovo Comitato Esecutivo, già rinviate; i dettagli sono forniti in questo Notiziario e negli allegati. La FFOA parteciperà alla riunione del Consiglio della FAFICS a Vienna, a luglio, per discutere questioni chiave di interesse per i pensionati delle Nazioni Unite.

Auguro a tutti voi un'estate di salute e divertimento che vedrà molti avere l'opportunità di incontrare le famiglie e gli amici dopo un lungo periodo di tempo, cosa molto piacevole ed emozionante.

**Edward Seidler**  
Presidente della FFOA

---

## **Elezioni del Comitato Esecutivo della FFOA, Novembre 2022**

Angelika Wolf

Come accennato nell'ultimo Notiziario, il mandato triennale dell'attuale Comitato Esecutivo si è concluso a dicembre 2021. Si è deciso di rinviare le elezioni a data da destinarsi, a causa della pandemia di Covid-19 e con l'approvazione dell'Assemblea Generale. Siamo lieti di annunciare che sarà ora possibile procedere all'elezione del nuovo Comitato Esecutivo - composto da 11 membri - per il periodo 2023-2025. Il documento qui allegato "ELEZIONE DEL COMITATO ESECUTIVO 2023 - 2025" descrive in dettaglio il processo.

Poiché il voto sarà ancora una volta elettronico, assicuratevi di fornire alla FFOA ([ffoa@fao.org](mailto:ffoa@fao.org)) il vostro attuale indirizzo e-mail (se non l'avete già fatto).

**Per favore, pensate seriamente a candidarvi alle elezioni di quest'anno.**

È necessario un forte Comitato Esecutivo con membri di tutte le Agenzie con sede a Roma - FAO, IFAD, ICCROM e PAM - per contribuire a promuovere gli interessi dei pensionati delle Agenzie con sede a Roma e per dare un sostegno efficace al Presidente nello svolgimento delle sue funzioni. Idee e approcci nuovi sono benvenuti. Le vostre opinioni possono fare la differenza!

Le qualifiche dei soci della FFOA che intendono candidarsi come membri del prossimo Comitato Esecutivo sono stabilite nell'allegato modulo per la nomina dei candidati (ELEZIONE/2023-2025). Si prega di notare che uno dei requisiti per i candidati è che vivano nella zona di Roma. Il modulo deve essere inviato via e-mail a [FFOA-2022-Elections@fao.org](mailto:FFOA-2022-Elections@fao.org) o spedito per posta indirizzato al Sottocomitato Elettorale, FFOA, Stanza E-005, FAO, dove dovrebbe arrivare entro e non oltre le ore 12:00 di lunedì 5 settembre 2022.

### **52a Assemblea Generale della FFOA**

La 52a Sessione dell'Assemblea Generale si svolgerà quest'anno mercoledì, 26 ottobre presso

il PAM. Programmate per tempo la vostra partecipazione, segnandola sul vostro calendario!

---

## **Notizie dai Comitati Consultivi della FFOA**

### **Assicurazione Medica**

Edward Seidler

La FFOA continua a monitorare le performance di Cigna, che è l'assicuratore e il responsabile del trattamento delle richieste di rimborso per le tre Agenzie con sede a Roma. Come annunciato nell'ultimo Notiziario, i premi per la copertura BMIP/MMBP per il 2022 hanno subito un aumento per i partecipanti della FAO e dell'IFAD, ma rimangono gli stessi per i partecipanti del PAM. Tutte le Agenzie hanno utilizzato i fondi di partecipazione agli utili del passato per compensare parzialmente gli aumenti dei premi, che sono stati mantenuti al di sotto del 5%.

Cigna ha tenuto sessioni di briefing/informazioni per l'IFAD, la FAO e il PAM per spiegare l'elaborazione delle richieste di rimborso, l'uso delle App Cigna, le questioni sulla copertura e l'uso della telemedicina. Ci auguriamo che molti soci siano stati in grado di collegarsi via zoom, per essere aggiornati. Le registrazioni e le diapositive delle sessioni saranno messe a disposizione dei partecipanti e la FFOA valuterà se sarà più utile far circolare le diapositive o se postarle sul sito Web della FFOA, per facilitare l'accesso alle informazioni da parte dei soci.

### **Pensioni**

Alan Prien

Diversi membri del Comitato Esecutivo hanno avuto il piacere di incontrare di persona l'Amministratore Delegato per l'Amministrazione Delle Pensioni quando è stata a Roma il 23 maggio.

La Sig.ra Rosemarie McClean non ha potuto viaggiare prima a causa della pandemia. Ha inoltre incontrato i Comitati Pensionisti di tutte le Agenzie con sede a Roma.

Ci ha aggiornato sullo stato del Fondo e su quanti soci stanno ora utilizzando la versione elettronica del Certificato di Esistenza in Vita.

Coloro che desiderano seguire più attentamente il funzionamento del Fondo, potranno ricevere il bollettino mensile a condizione che un indirizzo mail sia messo a disposizione del Fondo.

Dall'inizio del Covid-19, la prima sessione di persona del Consiglio del Fondo Pensioni, si terrà a Vienna tra il 25 e il 29 luglio. Il principale punto all'ordine del giorno sarà la Valutazione Attuariale.

## Attività Sociali e Ricreative

Joan Smidt, Marius de Gaay Fortman, Bruno Pisani, Mohamed Saleheen, Sabatino Salvi, Alex Van Arkadie

## Attività Passate

Marzo 2022

Spagna  
Ville Tuscolane  
Castel Sant'Angelo  
Borghi d'Italia e Amelia  
San Gimignano  
Pisa e il Museo delle Navi Antiche  
Aprile 2022  
Lucca e Volterra  
I Giardini di Ninfa  
Pasqua: Lago Maggiore e Isole Borromee  
I Colori della Puglia

Teatro in Inglese: "3 Women and a Piano Tuner"  
Teatro di Ariccia: "Vita da Principi"

Maggio 2022

Pompei

Matera  
Prossime Attività

Giugno 2022

Viaggio a Cipro  
Tour della Scozia e delle Isole Orkney  
Sicilia Orientale – Catania, Siracusa,  
Ortigia, Etna and Taormina

Teatro in Inglese: "ART"

Settembre 2022

Tour della Calabria

## Comitato Consultivo per la Campagna Soci (MAC)

Marius de Gaay Fortman (convenor), Alessandro Bertini, Roberta Fenix, Gianni Monciotti, Pino Pace, Georgia Shaver, Angelika Wolf

Recentemente abbiamo dato il benvenuto a 13 nuovi soci: 6 della FAO, 5 del PAM, uno dell'IFAD e uno dell'ICTP. La buona notizia è che quasi la metà dei nuovi soci sono ex membri del personale del PAM. Come forse saprete, il PAM è fortemente sottorappresentato nell'Associazione con circa 200 soci, mentre i soci dalla FAO sono più di 1700, più di 100 dall'IFAD, e il resto da altre organizzazioni delle Nazioni Unite. La cattiva notizia però è che un anno fa in questo stesso periodo, l'Associazione aveva 36 nuovi soci, tre volte di più. Durante la pandemia è stato allettante aderire all'Associazione, in quanto, la FFOA è stata molto attiva nel far circolare le informazioni tra i soci su cosa fare per vaccinarsi contro il COVID-19; tuttavia, prima della pandemia, la media di nuovi soci riportati in ogni Notiziario era di 30/40 e non soltanto 13.

Ci sono diversi modi per promuovere l'Associazione attraverso i seminari di pensionamento presso la FAO e recentemente presso il PAM e attraverso il Programma di assistenza pre-pensionamento (PRSP), che offre ai futuri pensionati l'accesso a tutti i servizi della FFOA e al sito web, gratuitamente, 18 mesi prima del pensionamento, nonché una copia gratuita del Notiziario. Un certo numero di partecipanti ai seminari di pensionamento e al PRSP alla fine si iscrivono all'Associazione, ma molti non lo fanno. È necessario un approccio più diretto, motivo per cui il Comitato Consultivo per la Campagna Soci fa appello con forza ai soci abituali affinché contattino gli ex colleghi che si stanno preparando per il pensionamento e illustrino perché è importante per noi come pensionati essere organizzati, al fine di difendere

meglio i nostri interessi nel Fondo Pensioni nonché per l'Assicurazione medica post servizio. È soltanto attraverso l'impegno e le azioni dei soci che l'Associazione potrà rafforzarsi e potrà difendere i diritti e gli interessi di tutti i pensionati e dei loro coniugi. Vi esortiamo quindi a fare questo sforzo contattando gli ex colleghi, dicendo loro quanto sia vantaggioso essere socio della FFOA, inoltre vi chiediamo di informarci su come possiamo essere di aiuto in questo compito.

### Rinnovate la Vostra Iscrizione Annuale

Rinnovate la Vostra Iscrizione Annuale pagando €25 nei seguenti modi:

- Attraverso trasferimento bancario sul conto corrente della FFOA presso la Banca Intesa San Paolo, Agenzia FAO, IBAN: IT50 T030 6903 3560 0732 637 0137 (BIC: BCITITMM700)
- Attraverso trasferimento bancario dal vostro conto corrente UNFCU al conto corrente UNFCU della FFOA N0. 10-17710700001, Numero di Routing 226078609
- Istruendo la propria banca ad effettuare il pagamento annualmente, tramite un ordine permanente

\* Per favore indicate chiaramente il Numero di Socio/il Cognome/il Nome e l'anno

### Nuovi Soci

Il Segretariato

Un benvenuto caloroso ai nuovi soci della FFOA:

Sig. Abdolreza ABBASSIAN, FAO  
Sig.ra Roberta BELLOSI VIETRI, FAO  
Sig.ra Sally BERMAN, FAO  
Sig.ra Magdalena BLUM, FAO  
Sig. Giuseppe CODAMO, PAM  
Sig.ra Rimma DANKOVA, FAO  
Sig. Paolo GRILLO, PAM  
Sig.ra Caroline HEIDER, PAM

Sig. Edouard NIZEYIMANA, PAM  
Sig.ra Mitzi O'BRIEN, IFAD  
Sig.ra Marisa Lee PALERMO, FAO  
Sig.ra Manuela VASCOTTO, UNESCO/ICTP  
Sig. Frederic VERJUS, PAM

**Tutti i pensionati dovrebbero iscriversi alla nostra Associazione per sostenerne la funzione e il lavoro di rappresentanza dei loro interessi e dovrebbero incoraggiare gli ex-colleghi a fare lo stesso!!!**

### In Memoriam

Il Segretariato

**A nome di tutti i soci della FFOA, inviamo le nostre più sentite condoglianze alle famiglie ed amici dei soci che ci hanno lasciato.**

Sig.ra Monique Forestier, PAM  
13/02/2022  
Sig. Paolo ISRAEL, FAO  
04/05/2022  
Sig.ra Adriana MANONI, FAO  
22/03/2022  
Sig. Vincenzo MARCIANO, FAO  
06/04/2022  
Sig. Romualdo NUNZI, FAO  
21/05/2022  
Sig.ra Kathleen O'FARRELL ROCCHI, FAO  
22/11/2021  
Sig. Danilo REYNA, FAO  
26/04/2022  
Sig.ra Zenab KADRY, FAO  
24/09/2019

### NECROLOGIO - Monique Forestier (1928-2022)

I suoi amici - ormai pochissimi - saranno tristi nell'apprendere che il 13 febbraio 2022 Monique si è spenta, dopo aver preso il Coronavirus a 94 anni.

Monique è entrata a far parte della FAO nel 1956, appena 5 anni dopo che l'Organizzazione

si era trasferita da Washington a Roma (1951). Ha iniziato a lavorare nella divisione Trade and Commodity a livello P-1. Le piaceva il suo lavoro ed era competente. Quando il PAM iniziò le operazioni nel 1964, si trasferì alla Divisione di Project Management nell'Edificio F, per una promozione a P-2. Quando l'ho incontrata per la prima volta nel 1969, era stata promossa a P-3.

Nata il 24 marzo 1928, Monique è andata in pensione il 31 dicembre 1984, dopo 28 anni di servizio, all'età di 56 anni. I suoi amici erano molto dispiaciuti di vederla andarsene - ci aveva sempre impressionato con il suo severo standard di lavoro onesto (compresa la sua disponibilità a non essere d'accordo con i superiori) e quel mix speciale di un'accorta comprensione dei governi e di sincera empatia verso i beneficiari finali del PAM. Non era facile approfittare di lei.

Durante i suoi ultimi anni nella Sezione Asia & Pacifico, Monique ha avuto un ruolo di primo piano nella costruzione del Programma del PAM del dopoguerra in Vietnam, il paese in via di sviluppo più vicino al suo cuore. Tuttavia, per il suo pensionamento, aveva altri progetti.

Jens Schulthes

### Rinnovate la Vostra Iscrizione Annuale

Rinnovate la Vostra Iscrizione Annuale pagando €25 nei seguenti modi:

- Attraverso trasferimento bancario sul conto corrente della FFOA presso la Banca Intesa San Paolo, Agenzia FAO, IBAN: IT50 T030 6903 3560 0732 637 0137 (BIC: BCITITMM700)
- Attraverso trasferimento bancario dal vostro conto corrente UNFCU al conto corrente UNFCU della FFOA N0. 10-17710700001, Numero di Routing 226078609
- Istruendo la propria banca ad effettuare il pagamento annualmente, tramite un ordine permanente

\* Per favore indicate chiaramente il Numero di Socio/il Cognome/il Nome e l'anno

## NECROLOGIO – Danilo Reyna

(1953-2022)

Danilo Reyna si è spento la notte tra il 25 ed 26 aprile.

Nei giorni successivi la sua dipartita, tutti i suoi colleghi e amici hanno reagito alla notizia con sconcerto. Danilo lascia un segno importante in tutti noi: il suo spessore umano, sociale, politico, artistico e spirituale tocca tutti coloro che lo hanno conosciuto.

Negli anni 90 alla FAO, ha fondato il gruppo di hispanoablantes “Ñ” dove i colleghi si incontravano per guardare film, leggere poesie, scambiare libri e, soprattutto, scambiare idee.

Qualche tempo dopo, insieme a un altro gruppo di colleghi, ha fondato “Fasting for Food”, un'associazione che da allora ha sostenuto 50 progetti di solidarietà in tutto il mondo.

Per quanto riguarda la sua carriera, Danilo è stato una delle figure più importanti tra gli interpreti della FAO. Ma la cosa più emozionante è stato il suo sorriso, e per i più fortunati, il suo abbraccio, anche nei momenti più difficili.

Danilo aveva una passione per gli alberi di Ginkgo. Li cercava in tutti i giardini di Roma e li piantava e ripiantava nella sua casa in Sabina per darli agli amici.

Per tutti noi che abbiamo avuto la fortuna di poter condividere con lui momenti della nostra vita, Danilo è stato un carissimo collega e amico, per il quale siamo infinitamente grati.

Livia Cellini

## Notizie dalle Organizzazioni delle Nazioni Unite

### FAO

Edward Seidler

Il calo dell'impatto della pandemia di Covid-19, la FAO ha proceduto ad aprirsi gradualmente al personale, ai visitatori e ai pensionati. La FAO spera di raggiungere il 50% di occupazione degli uffici. L'accesso alla sede della FAO

per i pensionati è ancora limitato e soggetto all'autorizzazione della Sicurezza della FAO; i pensionati devono inviare un'e-mail ai Servizi di Sicurezza della FAO (cls-security-registration@fao.org) indicando la data di ingresso desiderata. L'accesso sarà consentito solo al piano terra (Banca, Uffici assicurativi ecc. e strutture di ristorazione). Si dovrà indossare la mascherina FFP2 e i visitatori dovranno mostrare il loro "certificato di vaccinazione verde"; saranno effettuati i controlli della temperatura all'ingresso. Stiamo ancora aspettando di essere informati se e quando i pass scaduti saranno riattivati.

La 170ª Sessione del Consiglio della FAO si è tenuta dal 13 al 17 giugno, preceduta dalle riunioni dei Comitati di Programma e Finanza della FAO. La FAO ha monitorato la situazione della sicurezza alimentare globale in vista dell'andamento negativo dei prezzi (inflazione e guerra in Ucraina) che ha visto un aumento dei prezzi e una ridotta disponibilità di colture alimentari chiave, in particolare per i paesi in via di sviluppo in condizioni di insicurezza alimentare. La FAO ha presentato una proposta per un Global Food Import Financing Facility ai ministri delle Finanze del G20 e al FMI (Fondo Monetario Internazionale).

## **IFAD**

Alan Prien

Come molti di voi avranno sentito, il Presidente dell'IFAD, il Sig. Gilbert F. Houngbo, ha vinto l'elezione alla carica di Direttore Generale dell'ILO (Organizzazione Internazionale del Lavoro).

Pertanto, sono ora in corso le nomine per la sua sostituzione all'IFAD, che richiederà una sessione speciale del suo Consiglio Direttivo il 7 luglio 2022. Il Presidente eletto entrerà in carica il 1° ottobre 2022.

## **PAM**

Mohamed Saleheen

Il mandato del Direttore Esecutivo è stato prorogato di 1 anno, fino ad aprile 2023. Il suo

viaggio incessante, che evidenzia i bisogni per l'aumentato numero di persone in condizioni di insicurezza alimentare in tutti i continenti, si concentra sulla mobilitazione di risorse per le operazioni del PAM e sulla prevenzione di una grave crisi alimentare. Il Sig. David Beasley ha fatto appelli veementi ai miliardari del mondo attirando l'attenzione sull'aumento della fame nel mondo, sulla carenza di cibo, sull'aumento dei prezzi, esortandoli ad affrontare i bisogni alimentari globali.

La Sessione Annuale del Consiglio Esecutivo del PAM si terrà dal 20 al 24 giugno.

L'Incontro Globale del PAM si terrà a Monaco di Baviera all'inizio di giugno, dal 7 al 10. Sono attesi alti dirigenti della sede centrale, degli uffici regionali, degli uffici nazionali e degli uffici di liaison

L'Assemblea Generale della FFOA si terrà mercoledì 26 ottobre presso l'auditorium del PAM dalle 11:00 alle 17:00.

In risposta a una richiesta ufficiale del governo dell'Ucraina, il PAM sta fornendo assistenza di emergenza a milioni di persone colpite dal conflitto in corso. Attraverso trasferimenti in contanti e distribuzione di cibo, l'aiuto viene esteso sia all'interno dell'Ucraina che nei paesi ospitanti limitrofi. L'assistenza del PAM in Ucraina è orientata a sostenere i mercati e promuovere la resilienza del sistema alimentare dalla produzione alla lavorazione, allo stoccaggio, al trasporto e al consumo. Il numero del personale esperto è stato aumentato negli uffici del PAM nell'area.

Il Vice Direttore Esecutivo del PAM, il Sig. Amir Abdulla, andrà in pensione alla fine di giugno dopo aver completato 15 anni in questo ruolo e una carriera molto illustre.

## **FAFICS**

Marco Breschi

La prima parte del 2022 è stata dedicata alla finalizzazione della nuova serie di regolamenti che accompagnerà la FAFICS in una nuova era di un approccio chiaro, trasparente ed efficace per promuovere gli interessi di circa 80.000 pensionati delle Nazioni Unite in tutto il



mondo. La sessione straordinaria del Consiglio della FAFICS a febbraio 2022 ha ratificato all'unanimità il nuovo Regolamento formulato dal Gruppo di Lavoro. Dalla sessione speciale è emerso un chiaro messaggio di unità e di intenti comuni.

La Federazione è ora pronta ad attuare il nuovo Regolamento e il primo evento sarà la sessione ordinaria del Consiglio a Vienna nel mese di luglio. Il Consiglio eleggerà il nuovo Presidente, poiché il mandato dell'attuale Presidente, Marco Breschi della FFOA, sta volgendo al suo termine naturale. Secondo le normali procedure, saranno eletti funzionari come i Vicepresidenti, nonché il Tesoriere e il Segretario.

Una caratteristica fondamentale del nuovo Regolamento è che il Presidente neoeletto sceglierà i membri della delegazione della FAFICS al Consiglio del Fondo Pensioni, in consultazione con l'Ufficio di Presidenza, per l'approvazione da parte del Consiglio. I candidati per queste posizioni saranno selezionati dal pool di esperti creato dal Consiglio e compilato sulla base delle proposte delle Associazioni aderenti.

La sessione del Consiglio a Vienna sarà il primo evento ibrido che combina il primo incontro di persona dopo oltre due anni di pandemia, con la partecipazione di un certo numero di membri da remoto. Ciò faciliterà il pieno coinvolgimento da parte di quelle associazioni che non sono in grado di recarsi a Vienna per vari motivi, compresi i costi. La FAFICS attende con impazienza il successo della sessione di luglio del Consiglio.

## UNFCU

Theresa Panuccio

### **Non è mai troppo tardi per aderire alla Federal Credit Union (UNFCU) delle Nazioni Unite**

Sapevate che l'adesione all'UNFCU non è aperta solo ai dipendenti e ai consulenti delle Nazioni Unite, ma anche ai pensionati delle Nazioni Unite? Non è mai troppo tardi per entrare a far parte della famiglia dell'UNFCU, che oggi comprende 180.000 membri della comunità delle Nazioni Unite. La cooperativa offre

soluzioni finanziarie per ogni fase della vita. Il vostro conto con l'UNFCU vi accompagna indipendentemente da dove andate da pensionati.

Un altro vantaggio chiave dell'UNFCU è che l'adesione è aperta ai parenti stretti di un membro dell'UNFCU. Ciò include il coniuge, i genitori, i figli, i nipoti, i nonni e i fratelli. Se l'UNFCU è la banca di tutti i membri della famiglia ciò facilita il trasferimento del capitale. Si può inviare e ricevere denaro in modo rapido e sicuro senza alcun costo. Se la famiglia vive in differenti regioni, l'iscrizione all'UNFCU offre accesso globale a soluzioni basate sul dollaro USA. Queste vanno dalle carte di credito e di debito ai prestiti e ai conti di risparmio. L'UNFCU offre anche mutui in dollari USA in Uganda e Kenya. L'UNFCU consente anche il deposito diretto della pensione senza costi di servizio. Un deposito diretto non solo rende più facile qualificarsi per un prestito, ma rende anche più facile qualificarsi per il Programma di Premi Fedeltà dei membri dell'UNFCU. Il programma ha più livelli. Esso richiede l'iscrizione al Digital Banking dell'UNFCU e un saldo minimo di deposito di \$ 2.500. Qualificandosi, si riceverà automaticamente rimborsi su commissioni selezionate ogni mese. L'importo del rimborso dipende dal livello per il quale si è idonei. Ai livelli Gold e Platinum, si può anche guadagnare di più sui propri certificati azionari con i Dividendi Fedeltà dei Membri.

Insegnate ai vostri nipoti la gestione del denaro con un conto Start Smart. UNFCU offre un paio di opzioni per i giovani di età inferiore ai 18 anni. Si può scegliere di dare ai nipoti pieno accesso a questo conto o si può gestire il denaro per loro conto. Con un conto Start Smart, anche i vostri nipoti di età compresa tra 12 e 17 anni possono qualificarsi per una carta di debito. Avranno un limite di acquisto di \$ 140,00 al giorno e un limite di prelievo ATM (bancomat) di \$ 60,00 al giorno.

L'UNFCU ha recentemente migliorato le condizioni delle sue carte di credito Visa® Elite e Azure. Ora si possono guadagnare ancora più punti su transazioni selezionate, che si possono riscattare in contanti, biglietti aerei e hotel. Elite è un'ottima carta di viaggio. Non ci sono commissioni per le transazioni estere in modo da

poter acquistare in qualsiasi valuta. Include anche cinque pass gratuiti per i lounge aeroportuali ogni anno. Azure offre più punti e protezione per gli acquisti quotidiani. Entrambe le carte hanno interessanti offerte introduttive. I nuovi titolari di carta riceveranno un bonus di 10.000 punti (del valore di \$ 100) una volta spesi \$ 2.000 sulla carta nei primi quattro mesi.

Infine, l'UNFCU offre tranquillità. Sappiate che i vostri risparmi sono assicurati fino a \$ 250.000 dal governo degli Stati Uniti e che la famiglia dell'UNFCU è pronta a supportarvi in ogni momento. Potete anche essere informati per quanto riguarda la gestione dell'UNFCU attraverso il vostro Consiglio di Amministrazione, che funge da rappresentante.

Per ulteriori informazioni sull'adesione, i prodotti e i servizi dell'UNFCU, visitare il sito [www.unfcu.org](http://www.unfcu.org). Si possono fissare appuntamenti virtuali o di persona sul sito [www.unfcu.org/contact](http://www.unfcu.org/contact). L'UNFCU ha uffici di rappresentanza a Roma, Ginevra, Vienna, Nairobi, Entebbe e Kampala, nonché filiali a New York e Washington, DC.

Assicurati a livello federale da NCUA (National Credit Union Administration). I vostri risparmi sono assicurati a livello federale per almeno \$ 250.000 e sostenuti dalla piena fiducia e credito del governo degli Stati Uniti e della National Credit Union Administration, un'agenzia governativa degli Stati Uniti. L'UNFCU è un Equal Housing Lender (parità di trattamento nelle concessioni di mutui).

## La Buona Salute

Sabatino Salvi



## Morbo di Alzheimer: gli scacchi riempiono il divario?

Alcuni ricercatori hanno trovato un legame tra giocare a scacchi e ridurre la possibilità di sviluppare demenza, morbo di Alzheimer e altre malattie mentali debilitanti.

Il New England Journal of Medicine nell'articolo "Use it or Lose it", ha riferito di uno studio in cui si è scoperto che individui di età superiore ai 75 anni, impegnati in attività ricreative tra cui gli scacchi, erano inclini a prevenire lo sviluppo di segni di demenza rispetto alle persone che non giocavano.

Giochi come gli scacchi esercitano o stimolano le parti del cervello che in genere si atrofizzano con l'avanzare dell'età. Il processo di invecchiamento è anche rallentato da attività come guardare la televisione.

Lo studio che è durato cinque anni e ha incluso circa 500 partecipanti ha indicato che il coinvolgimento in almeno dieci attività di esercizio mentale per gruppo ritarda l'insorgenza precoce dell'Alzheimer di quasi 1,5 anni, secondo il medico di New York. Il Dott. Gafanovich.

Persone come Napoleone e Karl Marx sono solo due degli intellettuali che sono stati catturati dall'impegno tra due persone su una scacchiera.

Così come l'esercizio del corpo rafforza i muscoli, l'esercizio del cervello stimola la mente in modi in cui in genere non sperimenta.

Lo studio mostra che le persone che non esercitano la loro materia grigia rischiano di perdere le capacità cognitive.

*Estratto dall'articolo del Dott. Gafanovich su "Article Diseases"*



## Notizie dai Soci



(collezionati per voi)

Mohamed Saleheen

Uomo: Lei beve birra?

Donna: Sì.

Uomo: Quante al giorno?

Donna: 3

Uomo: Quanto spende a birra?

Donna: 5 dollari incluso la mancia.

Uomo: Da quanto tempo beve?

Donna: Da circa 20 anni.

Uomo: 3 birre al giorno equivale a 450 dollari al mese o 5,400 dollari all'anno. In 20 anni, sono 108,000 dollari.

Donna: Mi sembra corretto.

Uomo: Sa che se lei avesse messo da parte quei soldi, con gl'interessi, avrebbe avuto abbastanza denaro per comprarsi un aereo?

Donna: Lei beve birra?

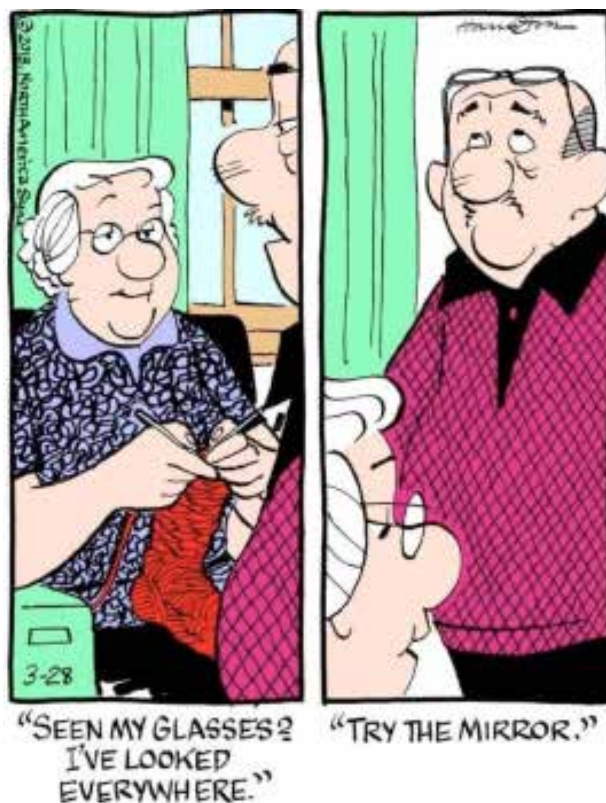
Uomo: No.

Donna: Dov'è il suo fottuto aereo?

### \*Umurismo dell'Esercito Britannico\*

Da un innocente errore di battitura tutte le parti coinvolte ne hanno tratto il massimo divertimento possibile!

Il Tenente Colonnello Robert Maclaren si è ritirato dall'Esercito Britannico nel 2001 dopo una lunga carriera appagante. Il giorno del suo pensionamento ha ricevuto una lettera dal Dipartimento del Personale del Ministero della Difesa che illustrava i dettagli della sua pensione



e, in particolare, la "somma forfettaria" esente da imposte (basata sugli anni di servizio compiuti), che avrebbe ricevuto in aggiunta alla sua pensione mensile.

### La lettera recitava:

"Gentile Tenente Colonnello Maclaren,

Le scrivo per confermare il suo pensionamento dalla Royal Scots Dragoon Guards dal 1° marzo 2001 con il grado di Tenente Colonnello, dopo essere stato al servizio dell'Esercito Britannico al Castello di Edimburgo come 2° tenente dal 1° febbraio 1366.

Di conseguenza, il pagamento forfettario, basato sugli anni di servizio, è stato calcolato a £ 68.500. Riceverà un assegno per questo importo a tempo debito.

Cordiali saluti,

Tesoriere dell'Esercito"

### Risposta del Colonnello Maclaren:

"Gentile Tesoriere,

Grazie per la sua recente lettera che conferma che ho prestato servizio come ufficiale nella Royal Scots Dragoon Guards tra il 1° febbraio 1366 e il

1 ° marzo 2001 - un periodo totale di 635 anni e 1 mese.

Noto tuttavia che avete calcolato la mia somma forfettaria in £ 68.500, che sembra essere considerevolmente inferiore a quella che dovrebbe essere tenendo presente la mia anzianità di servizio da quando ho ricevuto l'incarico da re Edoardo III.

Secondo i miei calcoli, tenendo conto dei pagamenti degli interessi e delle fluttuazioni valutarie, la mia somma forfettaria dovrebbe effettivamente essere di £ 6, 427, 586, 619. 47p. Rimango in attesa di ricevere un assegno per questo importo a tempo debito.

Cordiali saluti,

Robert Maclaren (Tenente Colonnello in pensione)"

All'inizio di aprile, dopo un mese, il Colonnello Maclaren trova nella cassetta della posta una lettera in una robusta busta di carta di Manila da parte del Ministero della Difesa di Edimburgo che recitava:

"Gentile Tenente Colonnello Maclaren, Abbiamo esaminato il suo caso come descritto nella sua lettera dell'8 marzo. Confermiamo infatti che lei è stato nominato nelle Royal Scots Dragoon Guards da re Edoardo III al Castello di Edimburgo il 1° febbraio 1366 e che ha servito ininterrottamente per i successivi 635 anni e 1 mese.

Abbiamo ricalcolato la sua pensione e abbiamo il piacere di confermare che la somma forfettaria a lei dovuta è effettivamente di £ 6, 427, 586, 619. 47p. Tuttavia, notiamo anche che secondo i nostri registri lei è l'unico ufficiale sopravvissuto che ha avuto la responsabilità del comando durante le seguenti campagne e battaglie:

Le guerre delle rose 1455 -1485 (comprese le battaglie di Bosworth Field, Barnet e Towton)  
La guerra civile 1642 -1651 (comprese le battaglie di Edge Hill, Naseby e la conquista dell'Irlanda)  
La guerra napoleonica 1803 – 1815 (compresa la battaglia di Waterloo e la guerra peninsulare)  
La guerra di Crimea (1853 – 1856) (compresa la battaglia di Sebastopoli e la carica della Brigata Leggera)  
La guerra boera (1899 -1902)



**Of course there is huge income disparity between us. But when it comes to per capita income aren't we all equal?**

Prima guerra mondiale (1914-1918).

Desideriamo quindi sapere cosa è successo a quanto segue, che non sembra essere stato da lei consegnato ai Magazzini al termine delle operazioni:

9.765 Cannoni

26.785 Spade

12.889 Picche

127.345 Fucili (con baionetta)

28.987 cavalli (completamente equipaggiati)

Inoltre, tre bande musicali complete con strumenti e bandiere.

Abbiamo calcolato il costo totale di questi articoli e ammontano a £ 6,427,518.119.47p.

Abbiamo quindi sottratto questa somma dalla sua somma forfettaria, lasciando un importo residuo di £ 68.500, per il quale riceverà un assegno a tempo debito.

Cordiali saluti. . . .

**Paziente: Oh Dottore, sto iniziando a dimenticare le cose.**

**Dottore: Da quando è in queste condizioni?**

Paziente: Quali condizioni?

**Una moglie si lamenta con il marito:** "Guarda quella coppia in fondo alla strada, quanto sono adorabili. Lui continua a tenerle la mano, a baciarla, ad aprire la porta per lei, perché non puoi fare lo stesso?"

Il marito: "Sei pazza? Conosco a malapena quella donna!"

**Per favore, condividete la vostra esperienza personale o consigli sulla pensione.** Farebbe piacere a tutti. Potete scrivere in inglese o in italiano, indirizzando il vostro contributo alla FFOA, all'attenzione della Coordinatrice del Notiziario, Gianna Paganelli.

## Chiusura Estiva dell'Ufficio della FFOA

Il Segretariato

L'ufficio della FFOA sarà chiuso dal 29 luglio al 31 agosto. Riaprirà l'1 settembre. Si prega di notare che i messaggi non saranno letti regolarmente durante questo periodo e le risposte potrebbero subire ritardi!

Auguriamo una buona estate a tutti i soci che vivono nell'emisfero Nord.



## NOTIZIARIO 117

Giugno 2022

Il Notiziario, bollettino ufficiale della FFOA, è pubblicato in inglese e in italiano tre volte all'anno ed è distribuito per via elettronica a coloro che hanno accesso ad internet, ed in forma cartacea a tutti gli altri soci. I numeri correnti e arretrati del Notiziario sono disponibili sul sito FFOA: [www.ffoa-web.org](http://www.ffoa-web.org). Suggerimenti o contributi dei soci sono benvenuti. Il costo della stampa del Notiziario, così come degli altri documenti della FFOA, è sostenuto dal PAM. Il costo per la spedizione dei documenti dell'Assemblea Generale è sostenuto dall'IFAD. La FFOA è grata per tali contributi.

Coordinatore della Comunicazione: **Mohamed Saleheen**

Coordinatrice: **Gianna Paganelli**

Redazione: **Isabella Pontecorvo, Giuliano Pucci**

Traduttrice: **Maria Gattone**

Distribuzione/Pubblicazione WEB:

**Gabriella Sborchia, Alessandro Bertini**

**FFOA, c/o FAO, Viale delle Terme di Caracalla, 00153 Roma, Italy**

**Internet:** [www.ffoa-web.org](http://www.ffoa-web.org)

**Tel.** (+39) 06-5705 5623/5705 6016

**Room:** E-005

**Email:** [ffoa@fao.org](mailto:ffoa@fao.org)

## A proposito della FFOA

Dal 1971 la FFOA opera per curare gli interessi dei pensionati delle Agenzie delle Nazioni Unite con sede in Italia, ovunque essi risiedano. Conta un sempre crescente numero di iscritti che ammonta a più di 2.300 pensionati di FAO, IFAD, PAM, ICCROM ecc. tra tutte le categorie del personale. La FFOA ha sede presso la FAO a Roma.

### Rappresentanza

La FFOA rappresenta ufficialmente gli interessi dei pensionati nelle relazioni formali con la dirigenza di FAO, IFAD e PAM. Siamo presenti nei tavoli dove si tengano discussioni rilevanti per i pensionati. La FFOA è anche attiva nella Federazione delle Associazioni di ex Funzionari Internazionali, che riunisce 63 associazioni come la nostra per rappresentare i pensionati a livello di Sistema delle Nazioni Unite.

### Sostegno

La FFOA lavora per migliorare i benefici pensionistici - in particolare le pensioni e l'assicurazione medica - e per proteggere gli interessi dei soci in generale. Rispondiamo anche a richieste individuali da parte dei soci per assistenza, guida e orientamenti vari su questioni relative al pensionamento ed all'invecchiamento in generale (tutti questi servizi sono forniti dai soci su base volontaria). I soci sono informati sugli sviluppi nelle aree di interesse attraverso il Notiziario, un sito web e contatti diretti per posta (compresa la posta elettronica).

### Cameratismo

La FFOA promuove contatti e scambi sociali e culturali tra i soci, attraverso un forum di discussione via web e attraverso un ampio ventaglio di attività sociali e culturali. Amici e colleghi della zona di Roma si incontrano alla FAO il primo mercoledì di ogni mese per il "Coffee Morning" - siete invitati a farci un salto se siete nelle vicinanze!

### Aiuto a chi è in difficoltà

Essere un pensionato può significare avere delle difficoltà e vivere in solitudine. Volontari della FFOA sono disponibili a dare un supporto ai soci in difficoltà, attraverso il telefono o organizzando visite a casa. La FFOA offre anche dei piccoli prestiti senza interessi (massimo 1.500 Euro) per far fronte ad emergenze a breve termine.

### Servizio

Anche dopo la conclusione della propria carriera, i pensionati delle Nazioni Unite continuano ad interessarsi alle questioni legate allo sviluppo e si sentono coinvolti nel sostenere gli obiettivi dei loro ex datori di lavoro. La FFOA prende parte a riunioni ed eventi importanti a Roma, aggiorna i propri soci su attività-chiave e relativi conseguimenti nel Sistema delle Nazioni Unite e fornisce anche un supporto diretto.

### Tenetevi aggiornati con la FFOA e i colleghi pensionati

Informatevi sugli ultimi sviluppi relativi ad argomenti importanti per i pensionati attraverso il sito web FFOA: [www.ffoa-web.org](http://www.ffoa-web.org). Registratevi sul sito per assicurarvi di ricevere sempre le informazioni più recenti e rimanete in contatto con amici distanti ed ex colleghi.

### Iscrivetevi alla FFOA

Aggiungere la vostra voce significa aiutare l'Associazione a diventare più forte e più incisiva. La quota d'iscrizione annua è di Euro 25 e la quota d'iscrizione a vita è di Euro 375. La tassa d'iscrizione è di Euro 10. Seguite il link [www.ffoa-web.org/eligibility-for-membership](http://www.ffoa-web.org/eligibility-for-membership) per scaricare il modulo d'iscrizione, scrivete a [ffoa@fao.org](mailto:ffoa@fao.org) o telefonate agli uffici FFOA al (+39) 06-5705 5623 o 06-5705 6016.